KONGRE ÖZET KİTABI



I.Ulusal Havacılık Tıbbı Kongresi

VII.Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kongresi



Eskişehir Asker Hastanesi
Uçucu Sağlığı Araştırma ve Eğitim Merkezi
11-13 Nisan 2014
ESKİŞEHİR

SS13. HİPERBARİK OKSİJEN TEDAVİSİNİN AÇLIK KAN ŞEKERİ VE PERİFERİK İNSÜLİN DİRENCİNE ETKİSİ

Levent DEMİR[1], Şamil AKTAŞ[1], Nurdan GÜL[2], Bengüsu MİRASOĞLU[1], İlhan SATMAN[2]

[1] İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp AD.
[2]İ.Ü. İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Endokrinoloiji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı

AMAÇLAR: Hiperbarik oksijen diyabetik hastalarda iyileşmeyen yaraların tedavisinde yaygın olarak kullanılır. Diyabetik hastalarda HBO maaruziyetinin kan şekerinde düşüşe neden olduğu bilinmektedir. Ancak bu düşüşün hangi mekanizma ile gerçekleştiği net değildir. Çalışmamızın amacı HBO tedavisinin kan şekeri düzeyine, insülin direncine, kan şekeri kontrolüne etkilerini ortaya koymaktır.

GEREÇ VE YÖNTEM: İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı'nda Ekim 2012 – Ocak 2013 tarihleri arasında herhangi bir endikasyonla yatarak veya ayaktan 2,4 ATA'da, 120 dk, günde bir seans ve haftada beş gün olmak üzere HBO tedavisine alınan 15 non-diyabetik, 12 diyabetik hasta dahil edildi. Hastalardan HBO tedavisine başlamadan önce, 10. seans sonrasında ve 20. seans sonrasında en az 8 saat açlık sonrası alınan kanlarda glikoz, insülin veya c-peptid, CRP, HBA1C, 1.saat tokluk kan şekeri, 2.saat tokluk kan şekeri ölçüldü. İnsülin direnci, Homeostasis Model Assessment (HOMA) yöntemi ile hesaplandı.

BULGULAR: İnsülin, c-peptid ve HOMA-IR değerlerinde her iki grupta da anlamlı düşüş saptandı ($p<0,05$). Açlık kan şekeri, HBA1C ve CRP ortalamalarında diyabetik grupta anlamlı düşüş saptanırken non-diyabetiklerde bu parametrelerde anlamlı düşüş saptanmadı.

SONUÇ: Çalışmamız HBO tedavisinin diyabetiklerin yanı sıra non-diyabetiklerde de insülin direncini anlamlı bir şekilde düştüğünü göstermesi bakımından bir ilktir. Çalışmanın bu yönü düşüşün HBO tedavisine bağlı olduğu kanaatini de güçlendirmektedir. Diyabetiklerde ilk iki ölçüm arasındaki anlamlı farklılık dışında her iki grupta da CRP değerlerinde belirgin farklılık yoktu, oysa insülin direncinde her iki grupta da anlamlı düşüşün gösterilmesi düzelmenin infeksiyon varlığına değil HBO tedavisine bağlı olduğunu ortaya koymaktadır.

Anahtar kelimeler: Hiperbarik Oksijen, Homeostasis Model Assessment