

## Prof. Arif DÖNMEZ

### Personal Information

Office Phone: [+90 212 635 1201](tel:+902126351201)

Office Phone: [+90 212 414 2000](tel:+902124142000) Extension: 30438

Fax Phone: [+90 212 531 8904](tel:+902125318904)

Email: [donmeza@istanbul.edu.tr](mailto:donmeza@istanbul.edu.tr)

Web: <http://aves.istanbul.edu.tr/donmeza/>

### International Researcher IDs

ScholarID: cFAevgIAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7241-075X

Publons / Web Of Science ResearcherID: I-3214-2013

Yoksis Researcher ID: 31792

### Education Information

Masters (Non-Thesis), Istanbul University, Institute of Social Sciences, Uygulamalı Psikoloji , Turkey 2009 - 2011

Expertise In Medicine, Istanbul University, Istanbul Medical Faculty, Tıbbi Ekoloji Ve Hidroklimatoloji, Turkey 1987 - 1991

Undergraduate, Istanbul University, Istanbul Medical Faculty, Turkey 1977 - 1984

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Akupunktur tedavisi uygulama sertifikası, Sağlık Bakanlığı, 2005

### Research Areas

Medicine, Internal Medicine Sciences, Medical Ecology and Hydroclimatology, Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Professor, Istanbul University, Istanbul Medical Faculty, Division of Medical Sciences , 2002 - Continues

### Courses

Klimaterapi, Undergraduate, 2012 - 2013

Haftadan Kliniğe Yansımalar, Undergraduate, 2012 - 2013

Kaplıca Merkezlerinde Ek Tedaviler, Doctorate, 2012 - 2013

Özel Balneolojik Sularla Tedavi , Doctorate, 2012 - 2013  
Balneoterapi yöntemleri, Undergraduate, 2012 - 2013  
Özel Balneolojik Sular Ve Gazlar, Postgraduate, 2012 - 2013

## Advising Theses

Dönmez A., Bel ağrılı hastalarda peloidoterapi ile kombine balneolojik tedavi (hidroterapi ve peloidoterapi) etkinliklerinin karşılaştırılması, retrospektif çalışma, Expertise In Medicine, G.PEMBE(Student), 2021  
Dönmez A., The effect of balneological treatment (hydrotherapy and peloidotherapy) on patients with chronic low back pain and serum cytokine levels, Expertise In Medicine, H.Yücesoy(Student), 2019  
Dönmez A., Diz Osteoartrit Tedavisinde Peloidoterapi Ve Su İçi Egzersizin Birlikte Uygulanmasının Etkinliği; Randomize Kontrollü Tek Kör Çalışma, Doctorate, S.Özkurt(Student), 2017  
DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda aynı balneoterapötik yöntemlerin farklı süreler içinde uygulanmasının etkinliğinin karşılaştırılması, Expertise In Medicine, R.Eröksüz(Student), 2013  
DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda tam banyo uygulaması, peloid paket uygulaması ve hasta eğitimi ile sadece hasta eğitiminin etkinliğinin karşılaştırılması, Postgraduate, A.Osman(Student), 2011  
DÖNMEZ A., Diz osteoartritli hastalarda balneoterapinin etkinliğinin yürüme analizi ile araştırılması, Doctorate, Ö.İsmet(Student), 2009  
DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda balneoterapinin etkinliği, Postgraduate, S.Özkurt(Student), 2006

## Jury Memberships

Post Graduate, Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji YL tez jürisi, Sağlık Bilimleri, June, 2013  
Expertise In Medicine, Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji uzmanlık tez jürisi, İstanbul Tıp Fakültesi Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji , April, 2013

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effects of balneological outpatient treatment on clinical parameters and serum cytokine levels in patients with chronic low back pain: a single-blind randomized controlled trial**  
Yucesoy H., Donmez A., Atmaca-Aydin E., Yentur S. P., Saruhan-Direskeneli G., ANKARALI H., Erdogan N., Karagulle M. Z.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, vol.65, no.8, pp.1367-1376, 2021 (SCI-Expanded)
- II. **Comparison of intermittent and consecutive balneological outpatient treatment (hydrotherapy and peloidotherapy) in fibromyalgia syndrome: a randomized, single-blind, pilot study**  
Eröksüz R., FORESTIER F. B. E., KARAASLAN F., FORESTIER R., Issever H., Erdogan N., Karagulle M. Z., Donmez A.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, vol.64, no.3, pp.513-520, 2020 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of mild heat stress on heat shock protein 70 in a balneotherapy model**  
Uzunoglu E., Yentur S. P., KAYAR A. H., Turan M., Donmez A., Direskeneli G. S., Erdogan N.  
EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE, vol.9, pp.86-90, 2017 (SCI-Expanded)
- IV. **Does addition of 'mud-pack and hot pool treatment' to patient education make a difference in fibromyalgia patients? A randomized controlled single blind study**  
Bagdath A. O., Donmez A., Eroksuz R., Bahadir G., Turan M., Erdogan N.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, vol.59, no.12, pp.1905-1911, 2015 (SCI-Expanded)
- V. **Balneotherapy in fibromyalgia: a single blind randomized controlled clinical study**  
Ozkurt S., Donmez A., Karagulle M. Z., Uzunoglu E., Turan M., Erdogan N.  
RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, vol.32, no.7, pp.1949-1954, 2012 (SCI-Expanded)
- VI. **Asymmetric dimethylarginine (ADMA) levels are increased in patients with fibromyalgia: Correlation**

**with tumor necrosis factor-alpha (TNF-alpha) and 8-iso-prostaglandin F-2 alpha (8-iso-PGF(2 alpha))**

Topal G., Dönmez A. A., Dogan B. S. U., Kucur M., Cengiz D. T., Berkoz F. B., Erdogan N.  
CLINICAL BIOCHEMISTRY, vol.44, pp.364-367, 2011 (SCI-Expanded)

VII. **Effect of balneotherapy on temporospatial gait characteristics of patients with osteoarthritis of the knee.**

Kilicoglu Ö. İ., Donmez A., Karagulle Z., Erdogan N., Akalan E., Temelli Y.  
Rheumatology international, vol.30, no.6, pp.739-47, 2010 (SCI-Expanded)

VIII. **A 10-day course of SPA therapy is beneficial for people with severe knee osteoarthritis. A 24-week randomised, controlled pilot study.**

KARAGÜLLE M., KARAGÜLLE M. Z., Karagülle O., DÖNMEZ A.  
Clin Rheumatol., vol.26, no.12, pp.2063-71, 2007 (SCI-Expanded)

IX. **SPA therapy in fibromyalgia: a randomised controlled clinic study**

Donmez A., Karagulle M., Tercan N., Dinler M., Issever H., Karagulle M., Turan M.  
RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, vol.26, no.2, pp.168-172, 2005 (SCI-Expanded)

X. **Psychiatric co-morbidity affects the symptoms of fibromyalgia**

Oran O., Donmez A., Erdogan N., Turan M.  
PHYSIKALISCHE MEDIZIN REHABILITATIONSMEDIZIN KURORTMEDIZIN, vol.12, no.5, pp.284-287, 2002 (SCI-Expanded)

XI. **Balneotherapy for fibromyalgia at the Dead Sea.**

KARAGÜLLE M. Z., DÖNMEZ A.  
Rheumatol Int, vol.21, no.5, pp.210-0, 2002 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

I. **The effect of balneotherapy on sleep, clinical symptoms, serum ghrelin and leptin levels in fibromyalgia A randomized controlled single blind study**

Karabulut S. S., Karaaslan F., Dönmez A., Gürdal H., Karagülle M. Z., Erdoğan N.  
Boletín de la Sociedad Española de Hidrología Médica, , vol.33, no.1, pp.54, 2018 (Conference Book)

II. **Balneotherapie mit Akratoterme bei Gonartrose.**

DÖNMEZ A., Karagülle M. Z., Turan M.  
Zeitschrift Naturamed, no.7, pp.20-23, 1995 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

I. **Klimaterapi,Etki Mekanizmaları,Yöntem ve Endikasyonlar**

DÖNMEZ A.  
in: Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji, Karagülle M\*, Editor, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, pp.31-34, 2013

II. **Balneoterapi yöntemleri,**

DÖNMEZ A.  
in: Balneoloji ve kaplıca tıbbı, M Zeki Karagülle , Editor, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, pp.57-64, 2002

III. **Kaplıcalarda hijyen**

DÖNMEZ A., Demirtaş H.  
in: Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editor, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, pp.235-40, 2002

IV. **Karbondiyoksitli sular**

DÖNMEZ A.  
in: Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editor, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, pp.89-96, 2002

V. **Şişelenmiş doğal mineralli sular ve kaynak sularında hijyen**

DÖNMEZ A., Demirtaş H.

in: Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editor, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, pp.241-7, 2002

**VI. Kükürtlü sular**

DÖNMEZ A.

in: Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editor, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, pp.241-7, 2002

**VII. MSS ve Kronik Yaygın Ağrılar**

DÖNMEZ A.

Okuyan Us Yayın, İstanbul, 2000

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. Fibromiyalji'de Kaplıca Tedavisi, Güncel Durum**  
DÖNMEZ A.  
TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ'NİN 80. YIL SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 15 December 2018, vol.2, no.1, pp.17
- II. Crenobalneotherapy in Fibromyalgia, A Systemetic Review**  
Forestier R., DÖNMEZ A., Erol Forestier F. B., Françon A., Nergis E.  
42. World Congress of The International Society of Medical Hydrology and Climatology, Moskova, Russia, 5 - 08 June 2017, pp.42
- III. Evaluation of The Annually Repeated Spa Treatment Effectiveness On Locomotor System Diseases**  
esin e. k., gürdal h., ÖZEL YILDIZ S., KARAGÜLLE M., DIŞÇI R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., Özkuk K., KARAGÜLLE M. Z.  
42nd World Congress ISMH,, Moskova, Russia, 5 - 08 June 2017, pp.17
- IV. Vitamin D düzeylerinin hastalık grupları ve mevsimlerle ilişkisi**  
Seringeç Karabulut S., Karaarslan F., Geçmen İ., Erdoğan N., Gürdal H., Karagülle M., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.  
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Turkey, 10 - 12 April 2014, pp.42
- V. Hidroterapi ve peloidoterapi kombinasyonu ile yapılan balneolojik tedavinin arteriyel kan basıncına etkileri**  
Aktaş B. G., Yazar G., Seringeç Karabulut S., Karaarslan F., Geçmen İ., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Gürdal H., Karagülle M., Karagülle M. Z.  
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Turkey, 10 - 12 April 2014, pp.44
- VI. Lökomotor sistem hastalıklarında balneolojik tedavi alan hastaların klinik ölçeklerle değerlendirilmesi**  
Geçmen İ., Karagülle M. Z., Karabulut S., Karaarslan F., Gürdal H., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Karagülle M.  
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Turkey, 10 - 12 April 2014, pp.43
- VII. Fibromiyaljide Su İçi Egzersizlerin Gözden Geçirilmesi**  
DÖNMEZ A.  
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Turkey, 10 - 12 April 2014, pp.20
- VIII. Tekrarlanan kaplıca kürlerinin romatizmal hastalıklarda ağrı ve fonksiyonel durum üzerine etkileri,**  
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DIŞÇI R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.  
X. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, I. Spa & Wellness Sempozyumu, 11 - 13 Nisan 2013, Güre-Balıkesir, Balıkesir, Turkey, 11 - 13 April 2013, pp.23
- IX. Fibromiyaljide Kaplıca Tedavisi ve Balneoterapinin Duygu Durumuna Etkileri**  
DÖNMEZ A.  
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Turkey, 1 - 04 April 2013, pp.12
- X. Kaplıca Tedavisine Gönderilen Hastalarda Elede Edilen Etkilerin kaplıca bölgeleri ile ilişkisi**  
ERDOĞAN N., DÖNMEZ A.  
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Turkey, 1 - 04 April 2013, pp.27
- XI. Fibromiyaljili hastalarda farklı süre ve sıklıktaki balneoterapi uygulamalarının etkinliğinin karşılaştırılması**  
Eröksüz R., DÖNMEZ A., Karaarslan F., Berköz B., İŞSEVER H., Erdoğan N., KARAGÜLLE M. Z.  
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Turkey, 1 - 04 April 2013, pp.23

- XII. **Kaplıca tedavisine gönderilen hastalarda elede edilen etkilerin mevsimlerle ilişkisi**  
ERDOĞAN N., DÖNMEZ A.  
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Turkey, 1 - 04 April 2013, pp.26
- XIII. **A retrospective investigation of spa cure therapies effecting on serum cholesterol,LDL,HDL cholesterol and trigliserid level changes**  
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.  
38.World Congress of ISMH(International Society Medical Hydrology and Balneology ), Lanjarón – Granada, Spain, 20 - 23 June 2012, vol.6, no.9, pp.373-374
- XIV. **Kaplıca Kür Tedavisi ile serum Kolesterol, LDL, HDL Kolesterol ve Trigliserid seviyelerindeki değişimin retrospektif araştırılması**  
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.  
9. Ulusal Kaplıca Tıbbı & Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Turkey, 12 - 14 April 2012, pp.25
- XV. **Kaplıca tedavisi ve balneoterapinin fibromiyalji tedavisindeki yeri: sistematik derleme ve rehber değerlendirmeleri**  
DÖNMEZ A.  
9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Turkey, 1 - 04 April 2012, pp.9
- XVI. **Termal tesislerde hijyen ve temizlik ve havuz dezenfeksiyonları**  
DÖNMEZ A.  
9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Turkey, 1 - 04 April 2012, pp.26
- XVII. **Kaplıca Kürünün Ağrı, Genel İyiilik ve Fonksiyonel Duruma Etkileri**  
Satak F., Eröksüz R., Karagülle M., DÖNMEZ A., ERDOĞAN N., GÜRDAL H., KARAGÜLLE M. Z.  
VIII. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, İzmir, Turkey, 9 - 10 April 2010, pp.35

## Other Publications

- I. **A Retrospective Investigation Of Spa Cure Therapies Effecting The Biochemical and Hemogram Processes**  
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.  
Other, pp.55-56, 2010
- II. **A Retrospective Investigation Of Spa Cure Therapies Effecting The Biochemical and Hemogram Processes,La Presse Thermale Et Climatique, Année 2010, 147éme**  
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.  
Other, pp.55-56, 2010

## Supported Projects

DÖNMEZ A., YÜCESOY H., Project Supported by Higher Education Institutions, Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Balneolojik Tedavilerin (Hidroterapi ve Peloidoterapi) Etkinliği ve Sitokin Değerlerine Etkisi, 2018 - 2019

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Sağlık Bakanlığı, Tıpta Uzmanlık Kurulu (TUKMOS), Member, 2010 - Continues

## Scientific Refereeing

Journal of Obstetrics and Gynaecology, Other Indexed Journal, February 2019

Complementary Medicine Research, Other Indexed Journal, May 2018

Clinical Rheumatology , SCI Journal, October 2013

## **Metrics**

Publication: 39

Citation (WoS): 211

Citation (Scopus): 234

H-Index (WoS): 7

H-Index (Scopus): 8

## **Congress and Symposium Activities**

TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ'NİN 80. YIL SEMPOZYUMU, Attendee, İstanbul, Turkey, 2018

11. Türk Kaplıca Tıbbı ve balneoloji Kongresi, Attendee, Gaziantep, Turkey, 2014

10. Türk Kaplıca Tıbbı ve balneoloji Kongresi, Attendee, Güre-Balıkesir, Turkey, 2013

XIII. Ulusal Romatoloji Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2012

9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Attendee, Kozaklı Nevşehir, Turkey, 2012