

## Prof.Dr. Arif DÖNMEZ

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 212 635 1201](tel:+902126351201)

İş Telefonu: [+90 212 414 2000](tel:+902124142000) Dahili: 30438

Fax Telefonu: [+90 212 531 8904](tel:+902125318904)

E-posta: [donmeza@istanbul.edu.tr](mailto:donmeza@istanbul.edu.tr)

Web: <http://aves.istanbul.edu.tr/donmeza/>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-7241-075X

Publons / Web Of Science ResearcherID: I-3214-2013

Yoksis Araştırmacı ID: 31792

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans-Tezsiz, İstanbul Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Uygulamalı Psikoloji , Türkiye 2009 - 2011

Tıpta Uzmanlık, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Tıbbi Ekoloji Ve Hidroklimatoloji, Türkiye 1987 - 1991

Lisans, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Türkiye 1977 - 1984

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Akupunktur tedavisi uygulama sertifikası, Sağlık Bakanlığı, 2005

### Araştırma Alanları

Tıp, Dahili Tıp Bilimleri, Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof.Dr., İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2002 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

Klimaterapi, Lisans, 2012 - 2013

Haftadan Kliniğe Yansımalar, Lisans, 2012 - 2013

Kaplıca Merkezlerinde Ek Tedaviler, Doktora, 2012 - 2013

Özel Balneolojik Sularla Tedavi , Doktora, 2012 - 2013

Balneoterapi yöntemleri, Lisans, 2012 - 2013

## Yönetilen Tezler

- Dönmez A., Bel ağrılı hastalarda peloidoterapi ile kombine balneolojik tedavi (hidroterapi ve peloidoterapi) etkinliklerinin karşılaştırılması, retrospektif çalışma, Tıpta Uzmanlık, G.PEMBE(Öğrenci), 2021
- Dönmez A., Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Balneolojik Tedavinin ( Hidroterapi Ve Peloidoterapi ) Etkinliği Ve Sitokin Değerlerine Etkisi, Tıpta Uzmanlık, H.Yücesoy(Öğrenci), 2019
- Dönmez A., Diz Osteoartrit Tedavisinde Peloidoterapi Ve Su İçi Egzersizin Birlikte Uygulanmasının Etkinliği; Randomize Kontrollü Tek Kör Çalışma, Doktora, S.Özkurt(Öğrenci), 2017
- DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda aynı balneoterapötik yöntemlerin farklı süreler içinde uygulanmasının etkinliğinin karşılaştırılması, Tıpta Uzmanlık, R.Eröksüz(Öğrenci), 2013
- DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda tam banyo uygulaması, peloid paket uygulaması ve hasta eğitimi ile sadece hasta eğitiminin etkinliğinin karşılaştırılması, Yüksek Lisans, A.Osman(Öğrenci), 2011
- DÖNMEZ A., Diz osteoartritli hastalarda balneoterapinin etkinliğinin yürüme analizi ile araştırılması, Doktora, Ö.İsmet(Öğrenci), 2009
- DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda balneoterapinin etkinliği, Yüksek Lisans, S.Özkurt(Öğrenci), 2006

## Jüri Üyelikleri

- Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji YL tez jürisi, Sağlık Bilimleri, Haziran, 2013
- Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji uzmanlık tez jürisi, İstanbul Tıp Fakültesi Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji , Nisan, 2013

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effects of balneological outpatient treatment on clinical parameters and serum cytokine levels in patients with chronic low back pain: a single-blind randomized controlled trial**  
Yucesoy H., Donmez A., Atmaca-Aydin E., Yentur S. P., Saruhan-Direskeneli G., ANKARALI H., Erdogan N., Karagulle M. Z.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, cilt.65, sa.8, ss.1367-1376, 2021 (SCI-Expanded)
- II. **Comparison of intermittent and consecutive balneological outpatient treatment (hydrotherapy and peloidotherapy) in fibromyalgia syndrome: a randomized, single-blind, pilot study**  
Eröksüz R., FORESTIER F. B. E., KARAASLAN F., FORESTIER R., Issever H., Erdogan N., Karagulle M. Z., Donmez A.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, cilt.64, sa.3, ss.513-520, 2020 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of mild heat stress on heat shock protein 70 in a balneotherapy model**  
Uzunoglu E., Yentur S. P., KAYAR A. H., Turan M., Donmez A., Direskeneli G. S., Erdogan N.  
EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE, cilt.9, ss.86-90, 2017 (SCI-Expanded)
- IV. **Does addition of 'mud-pack and hot pool treatment' to patient education make a difference in fibromyalgia patients? A randomized controlled single blind study**  
Bagdath A. O., Donmez A., Eroksuz R., Bahadir G., Turan M., Erdogan N.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, cilt.59, sa.12, ss.1905-1911, 2015 (SCI-Expanded)
- V. **Balneotherapy in fibromyalgia: a single blind randomized controlled clinical study**  
Ozkurt S., Donmez A., Karagulle M. Z., Uzunoglu E., Turan M., Erdogan N.  
RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, cilt.32, sa.7, ss.1949-1954, 2012 (SCI-Expanded)
- VI. **Asymmetric dimethylarginine (ADMA) levels are increased in patients with fibromyalgia: Correlation with tumor necrosis factor-alpha (TNF-alpha) and 8-iso-prostaglandin F-2 alpha (8-iso-PGF(2 alpha))**

Topal G., Dönmez A. A., Dogan B. S. U., Kucur M., Cengiz D. T., Berkoz F. B., Erdogan N.  
CLINICAL BIOCHEMISTRY, cilt.44, ss.364-367, 2011 (SCI-Expanded)

VII. **Effect of balneotherapy on temporospatial gait characteristics of patients with osteoarthritis of the knee.**

Kilicoglu Ö. İ., Donmez A., Karagulle Z., Erdogan N., Akalan E., Temelli Y.  
Rheumatology international, cilt.30, sa.6, ss.739-47, 2010 (SCI-Expanded)

VIII. **A 10-day course of SPA therapy is beneficial for people with severe knee osteoarthritis. A 24-week randomised, controlled pilot study.**

KARAGÜLLE M., KARAGÜLLE M. Z., Karagülle O., DÖNMEZ A.  
Clin Rheumatol., cilt.26, sa.12, ss.2063-71, 2007 (SCI-Expanded)

IX. **SPA therapy in fibromyalgia: a randomised controlled clinic study**

Donmez A., Karagulle M., Tercan N., Dinler M., Issever H., Karagulle M., Turan M.  
RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, cilt.26, sa.2, ss.168-172, 2005 (SCI-Expanded)

X. **Psychiatric co-morbidity affects the symptoms of fibromyalgia**

Oran O., Donmez A., Erdogan N., Turan M.  
PHYSIKALISCHE MEDIZIN REHABILITATIONSMEDIZIN KURORTMEDIZIN, cilt.12, sa.5, ss.284-287, 2002 (SCI-Expanded)

XI. **Balneotherapy for fibromyalgia at the Dead Sea.**

KARAGÜLLE M. Z., DÖNMEZ A.  
Rheumatol Int, cilt.21, sa.5, ss.210-0, 2002 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

I. **The effect of balneotherapy on sleep, clinical symptoms, serum ghrelin and leptin levels in fibromyalgia A randomized controlled single blind study**

Karabulut S. S., Karaaslan F., Dönmez A., Gürdal H., Karagülle M. Z., Erdoğan N.  
Boletín de la Sociedad Española de Hidrología Médica, , cilt.33, sa.1, ss.54, 2018 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)

II. **Balneotherapie mit Akratoterme bei Gonartrose.**

DÖNMEZ A., Karagülle M. Z., Turan M.  
Zeitschrift Naturamed, sa.7, ss.20-23, 1995 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

I. **Klimaterapi,Etki Mekanizmaları,Yöntem ve Endikasyonlar**

DÖNMEZ A.  
Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji, Karagülle M\*, Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, ss.31-34, 2013

II. **Balneoterapi yöntemleri,**

DÖNMEZ A.  
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, M Zeki Karagülle , Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.57-64, 2002

III. **Kaplıcalarda hijyen**

DÖNMEZ A., Demirtaş H.  
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.235-40, 2002

IV. **Karbondiyoksitli sular**

DÖNMEZ A.  
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.89-96, 2002

V. **Şişelenmiş doğal mineralli sular ve kaynak sularında hijyen**

DÖNMEZ A., Demirtaş H.  
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.241-7, 2002

**VI. Kükürtlü sular**

DÖNMEZ A.

Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ, Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.241-7, 2002

**VII. MSS ve Kronik Yaygın Ağrılar**

DÖNMEZ A.

Okuyan Us Yayın, İstanbul, 2000

**Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Fibromiyalji'de Kaplıca Tedavisi, Güncel Durum**  
DÖNMEZ A.  
TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ'NİN 80. YIL SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 15 Aralık 2018, cilt.2, sa.1, ss.17
- II. **Crenobalneotherapy in Fibromyalgia, A Systemetic Review**  
Forestier R, DÖNMEZ A., Erol Forestier F. B., Françon A., Nergis E.  
42. World Congress of The International Society of Medical Hydrology and Climatology, Moskova, Rusya, 5 - 08 Haziran 2017, ss.42
- III. **Evaluation of The Annually Repeated Spa Treatment Effectiveness On Locomotor System Diseases**  
esin e. k., gürdal h., ÖZEL YILDIZ S., KARAGÜLLE M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., Özkuk K., KARAGÜLLE M. Z.  
42nd World Congress ISMH,, Moskova, Rusya, 5 - 08 Haziran 2017, ss.17
- IV. **Vitamin D düzeylerinin hastalık grupları ve mevsimlerle ilişkisi**  
Seringeç Karabulut S., Karaarslan F., Geçmen İ., Erdoğan N., Gürdal H., Karagülle M., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.  
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2014, ss.42
- V. **Hidroterapi ve peloidoterapi kombinasyonu ile yapılan balneolojik tedavinin arteriyel kan basıncına etkileri**  
Aktaş B. G., Yazar G., Seringeç Karabulut S., Karaarslan F., Geçmen İ., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Gürdal H., Karagülle M., Karagülle M. Z.  
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2014, ss.44
- VI. **Lökomotor sistem hastalıklarında balneolojik tedavi alan hastaların klinik ölçeklerle değerlendirilmesi**  
Geçmen İ., Karagülle M. Z., Karabulut S., Karaarslan F., Gürdal H., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Karagülle M.  
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2014, ss.43
- VII. **Fibromiyaljide Su İçi Egzersizlerin Gözden Geçirilmesi**  
DÖNMEZ A.  
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2014, ss.20
- VIII. **Tekrarlanan kaplıca kürlerinin romatizmal hastalıklarda ağrı ve fonksiyonel durum üzerine etkileri,**  
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.  
X. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, I. Spa & Wellness Sempozyumu, 11 - 13 Nisan 2013, Güre-Balıkesir, Balıkesir, Türkiye, 11 - 13 Nisan 2013, ss.23
- IX. **Fibromiyaljide Kaplıca Tedavisi ve Balneoterapinin Duygu Durumuna Etkileri**  
DÖNMEZ A.  
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2013, ss.12
- X. **Kaplıca Tedavisine Gönderilen Hastalarda Elede Edilen Etkilerin kaplıca bölgeleri ile ilişkisi**  
ERDOĞAN N., DÖNMEZ A.  
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2013, ss.27
- XI. **Fibromiyaljili hastalarda farklı süre ve sıklıktaki balneoterapi uygulamalarının etkinliğinin karşılaştırılması**  
Eröksüz R., DÖNMEZ A., Karaarslan F., Berköz B., İŞSEVER H., Erdoğan N., KARAGÜLLE M. Z.  
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2013, ss.23
- XII. **Kaplıca tedavisine gönderilen hastalarda elede edilen etkilerin mevsimlerle ilişkisi**

ERDOĞAN N., DÖNMEZ A.

10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2013, ss.26

**XIII. A retrospective investigation of spa cure therapies effecting on serum cholesterol,LDL,HDL cholesterol and trigliserid level changes**

Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.

38.World Congress of ISMH(International Society Medical Hydrology and Balneology ), Lanjarón – Granada, İspanya, 20 - 23 Haziran 2012, cilt6, sa.9, ss.373-374

**XIV. Kaplıca Kür Tedavisi ile serum Kolesterol, LDL, HDL Kolesterol ve Trigliserid seviyelerindeki değişimin retrospektif araştırılması**

Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.

9. Ulusal Kaplıca Tıbbı & Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 12 - 14 Nisan 2012, ss.25

**XV. Kaplıca tedavisi ve balneoterapinin fibromiyalji tedavisindeki yeri: sistematik derleme ve rehber değerlendirmeleri**

DÖNMEZ A.

9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2012, ss.9

**XVI. Termal tesislerde hijyen ve temizlik ve havuz dezenfeksiyonları**

DÖNMEZ A.

9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2012, ss.26

**XVII. Kaplıca Kürünün Ağrı, Genel İyilik ve Fonksiyonel Duruma Etkileri**

Satak F., Eröksüz R., Karagülle M., DÖNMEZ A., ERDOĞAN N., GÜRDAL H., KARAGÜLLE M. Z.

VIII. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, İzmir, Türkiye, 9 - 10 Nisan 2010, ss.35

## Diğer Yayınlar

**I. A Retrospective Investigation Of Spa Cure Therapies Effecting The Biochemical and Hemogram Processes**

Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.

Diğer, ss.55-56, 2010

**II. A Retrospective Investigation Of Spa Cure Therapies Effecting The Biochemical and Hemogram Processes,La Presse Thermale Et Climatique, Année 2010, 147éme**

Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.

Diğer, ss.55-56, 2010

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Sağlık Bakanlığı, Tıpta Uzmanlık Kurulu (TUKMOS), Üye, 2010 - Devam Ediyor

## Bilimsel Hakemlikler

Journal of Obstetrics and Gynaecology, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Şubat 2019

Complementary Medicine Research, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Mayıs 2018

Clinical Rheumatology , SCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2013

## Metrikler

Yayın: 39

Atf (WoS): 93

Atf (Scopus): 219

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 6

### **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ'NİN 80. YIL SEMPOZYUMU, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2018

11. Türk Kaplıca Tıbbı ve balneoloji Kongresi, Katılımcı, Gaziantep, Türkiye, 2014

10. Türk Kaplıca Tıbbı ve balneoloji Kongresi, Katılımcı, Güre-Balıkesir, Türkiye, 2013

XIII. Ulusal Romatoloji Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2012

9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Katılımcı, Kozaklı Nevşehir, Türkiye, 2012