Prof.Dr. Arif DÖNMEZ

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: +90 212 635 1201
İş Telefonu: +90 212 414 2000 Dahili: 30438
Fax Telefonu: +90 212 531 8904
E-posta: donmeza@istanbul.edu.tr
Web: http://aves.istanbul.edu.tr/donmeza/

Uluslararası Araştırmacı ID'leri
ORCID: 0000-0002-7241-075X
Publons / Web Of Science ResearcherID: I-3214-2013
Yoksis Araştırmacı ID: 31792

Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans-Tezsiz, İstanbul Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Uygulamalı Psikoloji , Türkiye 2009 - 2011
Tıpta Uzmanlık, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Tıbbi Ekoloji Ve Hidroklimatoloji, Türkiye 1987 - 1991
Lisans, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Türkiye 1977 - 1984

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Akupunktur tedavisi uygulama sertifikası, Sağlık Bakanlığı, 2005

Araştırma Alanları

Tıp, Dahili Tıp Bilimleri, Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji, Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Prof.Dr., İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2002 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Klimaterapi, Lisans, 2012 - 2013
Haftadan Kliniğe Yansımalar, Lisans, 2012 - 2013
Kaplıca Merkezlerinde Ek Tedaviler, Doktora, 2012 - 2013
Özel Balneolojik Sularla Tedavi , Doktora, 2012 - 2013
Balneoterapi yöntemleri, Lisans, 2012 - 2013

Özel Balneolojik Sular Ve Gazlar, Yüksek Lisans, 2012 - 2013

Yönetilen Tezler

Dönmez A., Bel ağrılı hastalarda peloidoterapi ile kombine balneolojik tedavi (hidroterapi ve peloidoterapi) etkinliklerinin karşılaştırılması, retrospektif çalışma, Tıpta Uzmanlık, G.PEMBE(Öğrenci), 2021
Dönmez A., Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Balneolojik Tedavinin (Hidroterapi Ve Peloidoterapi) Etkinliği Ve Sitokin Değerlerine Etkisi, Tıpta Uzmanlık, H.Yücesoy(Öğrenci), 2019
Dönmez A., Diz Osteoartrit Tedavisinde Peloidoterapi Ve Su İçi Egzersizin Birlikte Uygulanmasının Etkinliği; Randomize Kontrollü Tek Kör Çalışma, Doktora, S.Özkurt(Öğrenci), 2017
DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda aynı balneoterapötik yöntemlerin farklı süreler içinde uygulanmasının etkinliğinin karşılaştırılması, Tıpta Uzmanlık, R.Eröksüz(Öğrenci), 2013
DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda tam banyo uygulaması, peloid paket uygulaması ve hasta eğitimi ile sadece hasta eğitiminin etkinliğinin karşılaştırılması, Yüksek Lisans, A.Osman(Öğrenci), 2011
DÖNMEZ A., Diz osteoartritli hastalarda balneoterapinin etkinliğinin yürüme analizi ile araştırılması, Doktora, Ö.İsmet(Öğrenci), 2009
DÖNMEZ A., Fibromiyaljili hastalarda balneoterapinin etkinliği, Yüksek Lisans, S.Özkurt(Öğrenci), 2006

Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji YL tez jürisi, Sağlık Bilimleri, Haziran, 2013
Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji uzmanlık tez jürisi, İstanbul Tıp Fakültesi Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji , Nisan, 2013

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Effects of balneological outpatient treatment on clinical parameters and serum cytokine levels in patients with chronic low back pain: a single-blind randomized controlled trial**
Yucesoy H., Donmez A., Atmaca-Aydin E., Yentur S. P., Saruhan-Direskeneli G., ANKARALI H., Erdogan N., Karagulle M. Z.
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, cilt.65, sa.8, ss.1367-1376, 2021 (SCI-Expanded)

II. **Comparison of intermittent and consecutive balneological outpatient treatment (hydrotherapy and peloidotherapy) in fibromyalgia syndrome: a randomized, single-blind, pilot study**
Eröksüz R., FORESTIER F. B. E., KARAASLAN F., FORESTIER R., Issever H., Erdogan N., Karagulle M. Z., Donmez A.
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, cilt.64, sa.3, ss.513-520, 2020 (SCI-Expanded)

III. **Effect of mild heat stress on heat shock protein 70 in a balneotherapy model**
Uzunoglu E., Yentur S. P., KAYAR A. H., Turan M., Donmez A., Direskeneli G. S., Erdogan N.
EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE, cilt.9, ss.86-90, 2017 (SCI-Expanded)

IV. **Does addition of 'mud-pack and hot pool treatment' to patient education make a difference in fibromyalgia patients? A randomized controlled single blind study**
Bagdath A. O., Donmez A., Eroksuz R., Bahadir G., Turan M., Erdogan N.
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, cilt.59, sa.12, ss.1905-1911, 2015 (SCI-Expanded)

V. **Balneotherapy in fibromyalgia: a single blind randomized controlled clinical study**
Ozkurt S., Donmez A., Karagulle M. Z., Uzunoglu E., Turan M., Erdogan N.
RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, cilt.32, sa.7, ss.1949-1954, 2012 (SCI-Expanded)

VI. **Asymmetric dimethylarginine (ADMA) levels are increased in patients with fibromyalgia: Correlation with tumor necrosis factor-alpha (TNF-alpha) and 8-iso-prostaglandin F-2 alpha (8-iso-PGF(2 alpha))**

Topal G., Dönmez A. A., Dogan B. S. U., Kucur M., Cengiz D. T., Berkoz F. B., Erdogan N.
CLINICAL BIOCHEMISTRY, cilt.44, ss.364-367, 2011 (SCI-Expanded)

VII. **Effect of balneotherapy on temporospatial gait characteristics of patients with osteoarthritis of the knee.**
Kilicoglu Ö. İ., Donmez A., Karagulle Z., Erdogan N., Akalan E., Temelli Y.
Rheumatology international, cilt.30, sa.6, ss.739-47, 2010 (SCI-Expanded)

VIII. **A 10-day course of SPA therapy is beneficial for people with severe knee osteoarthritis. A 24-week randomised, controlled pilot study.**
KARAGÜLLE M., KARAGÜLLE M. Z., Karagülle O., DÖNMEZ A.
Clin Rheumatol., cilt.26, sa.12, ss.2063-71, 2007 (SCI-Expanded)

IX. **SPA therapy in fibromyalgia: a randomised controlled clinic study**
Donmez A., Karagulle M., Tercan N., Dinler M., Issever H., Karagulle M., Turan M.
RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, cilt.26, sa.2, ss.168-172, 2005 (SCI-Expanded)

X. **Psychiatric co-morbidity affects the symptoms of fibromyalgia**
Oran O., Donmez A., Erdogan N., Turan M.
PHYSIKALISCHE MEDIZIN REHABILITATIONSMEDIZIN KURORTMEDIZIN, cilt.12, sa.5, ss.284-287, 2002 (SCI-Expanded)

XI. **Balneotherapy for fibromyalgia at the Dead Sea.**
KARAGÜLLE M. Z., DÖNMEZ A.
Rheumatol Int., cilt.21, sa.5, ss.210-0, 2002 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **The effect of balneotherapy on sleep, clinical symptoms, serum ghrelin and leptin levels in fibromyalgia A randomized controlled single blind study**
Karabulut S. S., Karaaslan F., Dönmez A., Gürdal H., Karagülle M. Z., Erdoğan N.
Boletín de la Sociedad Española de Hidrología Médica, , cilt.33, sa.1, ss.54, 2018 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)

II. **Balneotherapie mit Akratoterme bei Gonartrose.**
DÖNMEZ A., Karagülle M. Z., Turan M.
Zeitschrift Naturamed, sa.7, ss.20-23, 1995 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. **Klimaterapi,Etki Mekanizmaları,Yöntem ve Endikasyonlar**
DÖNMEZ A.
Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji, Karagülle M*, Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, ss.31-34, 2013

II. **Balneoterapi yöntemleri,**
DÖNMEZ A.
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, M Zeki Karagülle , Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.57-64, 2002

III. **Kaplıcalarda hijyen**
DÖNMEZ A., Demirtaş H.
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.235-40, 2002

IV. **Karbondioksitli sular**
DÖNMEZ A.
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.89-96, 2002

V. **Şişelenmiş doğal mineralli sular ve kaynak sularında hijyen**
DÖNMEZ A., Demirtaş H.
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ., Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.241-7, 2002

VI. **Kükürtlü sular**
DÖNMEZ A.
Balneoloji ve kaplıca tıbbı, Karagülle MZ, Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.241-7, 2002

VII. **MSS ve Kronik Yaygın Ağrılar**
DÖNMEZ A.
Okuyan Us Yayın, İstanbul, 2000

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **Fibromiyalji'de Kaplıca Tedavisi, Güncel Durum**
DÖNMEZ A.
TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ'NİN 80. YIL SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 15 Aralık 2018, cilt.2, sa.1, ss.17

II. **Crenobalneotherapy in Fibromyalgia, A Systemetic Review**
Forestier R., DÖNMEZ A., Erol Forestier F. B., Françon A., Nergis E.
42. World Congress of The International Society of Medical Hydrology and Climatology, Moskova, Rusya, 5 - 08 Haziran 2017, ss.42

III. **Evaluatıon of The Annually Repeated Spa Treatment Effectıveness On Locomotor System Dıseases**
esin e. k., gürdal h., ÖZEL YILDIZ S., KARAGÜLLE M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., Özkuk K., KARAGÜLLE M. Z.
42nd World Congress ISMH,, Moskova, Rusya, 5 - 08 Haziran 2017, ss.17

IV. **Vitamin D düzeylerinin hastalık grupları ve mevsimlerle ilişkisi**
Seringeç Karabulut S., Karaarslan F., Geçmen İ., Erdoğan N., Gürdal H., Karagülle M., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2014, ss.42

V. **Hidroterapi ve peloidoterapi kombinasyonu ile yapılan balneolojik tedavinin arteryel kan basıncına etkileri**
Aktaş B. G., Yazar G., Seringeç Karabulut S., Karaarslan F., Geçmen İ., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Gürdal H., Karagülle M., Karagülle M. Z.
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2014, ss.44

VI. **Lökomotor sistem hastalıklarında balneolojik tedavi alan hastaların klinik ölçeklerle değerlendirilmesi**
Geçmen İ., Karagülle M. Z., Karabulut S., Karaarslan F., Gürdal H., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Karagülle M.
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2014, ss.43

VII. **Fibromiyaljide Su İçi Egzersizlerin Gözden Geçirilmesi**
DÖNMEZ A.
XI. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 10 - 12 Nisan 2014, ss.20

VIII. **Tekrarlanan kaplıca kürlerinin romatizmal hastalıklarda ağrı ve fonksiyonel durum üzerine etkileri,**
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.
X. Türk Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, I. Spa & Wellness Sempozyumu, 11 - 13 Nisan 2013, Güre-Balıkesir, Balıkesir, Türkiye, 11 - 13 Nisan 2013, ss.23

IX. **Fibromiyaljide Kaplıca Tedavisi ve Balneoterapinin Duygu Durumuna Etkileri**
DÖNMEZ A.
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2013, ss.12

X. **Kaplıca Tedavisine Gönderilen Hastalarda Elede Edilen Etkilerin kaplıca bölgeleri ile ilişkisi**
ERDOĞAN N., DÖNMEZ A.
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2013, ss.27

XI. **Fibromiyaljili hastalarda farklı süre ve sıklıktaki balneoterapi uygulamalarının etkinliğinin karşılaştırılması**
Eröksüz R., DÖNMEZ A., Karaarslan F., Berköz B., iŞŞEVER H., Erdoğan N., KARAGÜLLE M. Z.
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2013, ss.23

XII. **Kaplıca tedavisine gönderilen hastalarda elede edilen etkilerin mevsimlerle ilişkisi**

ERDOĞAN N., DÖNMEZ A.
10. Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2013, ss.26

XIII. **A retrospective investigation of spa cure therapies effecting on serum cholesterol,LDL,HDL cholesterol and trigliserid level changes**
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.
38.World Congress of ISMH(International Society Medical Hydrology and Balneology), Lanjarón – Granada, İspanya, 20 - 23 Haziran 2012, cilt.6, sa.9, ss.373-374

XIV. **Kaplıca Kür Tedavisi ile serum Kolesterol, LDL, HDL Kolesterol ve Trigliserid seviyelerindeki değişimin retrospektif araştırılması**
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.
9. Ulusal Kaplıca Tıbbı & Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 12 - 14 Nisan 2012, ss.25

XV. **Kaplıca tedavisi ve balneoterapinin fibromiyalji tedavisindeki yeri: sistematik derleme ve rehber değerlendirmeleri**
DÖNMEZ A.
9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2012, ss.9

XVI. **Termal tesislerde hijyen ve temizlik ve havuz dezenfeksiyonları**
DÖNMEZ A.
9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 1 - 04 Nisan 2012, ss.26

XVII. **Kaplıca Kürünün Ağrı, Genel İyilik ve Fonksiyonel Duruma Etkileri**
Satak F., Eröksüz R., Karagülle M., DÖNMEZ A., ERDOĞAN N., GÜRDAL H., KARAGÜLLE M. Z.
VIII. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, İzmir, Türkiye, 9 - 10 Nisan 2010, ss.35

Diğer Yayınlar

I. **A Retrospective Investigation Of Spa Cure Therapies Effecting The Biochemical and Hemogram Processes**
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.
Diğer, ss.55-56, 2010

II. **A Retrospective Investigation Of Spa Cure Therapies Effecting The Biochemical and Hemogram Processes,La Presse Thermale Et Climatique, Année 2010, 147éme**
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.
Diğer, ss.55-56, 2010

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Sağlık Bakanlığı, Tıpta Uzmanlık Kurulu (TUKMOS), Üye, 2010 - Devam Ediyor

Bilimsel Hakemlikler

Journal of Obstetrics and Gynaecology, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Şubat 2019
Complementary Medicine Research, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Mayıs 2018
Clinical Rheumatology , SCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2013

Metrikler

Yayın: 39
Atıf (WoS): 197
Atıf (Scopus): 220

H-İndeks (WoS): 6
H-İndeks (Scopus): 6

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ'NİN 80. YIL SEMPOZYUMU, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2018
11. Türk Kaplıca Tıbbı ve balneoloji Kongresi, Katılımcı, Gaziantep, Türkiye, 2014
10. Türk Kaplıca Tıbbı ve balneoloji Kongresi, Katılımcı, Güre-Balıkesir, Türkiye, 2013
XIII. Ulusal Romatoloji Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2012
9. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Katılımcı, Kozaklı Nevşehir, Türkiye, 2012