

PROJE BAŞVURU FORMU

Başlık	Cezaevlerindeki tutuklulara yönelik Değerler Eğitimi ve Tutukluların Psikolojik ve dini tutumlarına yönelik durum tespiti.
Projenin Uygulanacağı Yer/ler	1- Bakırköy/Metris 2 Nolu T Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu 2- Bakırköy Kadın Kapalı Ceza İnfaz Kurumu
Projenin Süresi	12 Ay (01.03.2018-31.12.2018)
Projenin amaçları	Yaklaşık son yarım yüzyıldan beri yapılan psikolojik ve tıbbi araştırmalar insanın şartlar ne olursa olsun kendini geliştirmeye devam edebilecek donanımında bir varlık olduğunu kabul etmektedir. İnsana bahşedilenönbeyin (frontal lob) sadece onun düşünebilemesine değil, korku, sevinç, hüzn, heyecan, haz, kin, haset gibi duygularına da hakim olmasını sağlamaktadır. Yani insan ön beyin sayeisndedeğişmez kişilik özellikleriymiş, adeta mukadderatmış gibi görünen tüm huy, haslet ve vasıflarını, değiştirebilmekte ve geliştirebilmektedir. Bu, en büyük travmaların, olumsuz yaşantıların ve talihsizliklerin meydana getirdiği hasarların şayet insan çabalarsa düzeleceği anlamına gelmektedir. Öyle ki bir insanın sosyal yaşamın içerisinde suç işleyerek hapse girmesine neden olan kalıplaşmış davranışlarında, huylarında ve hatta temel karakter özelliklerinde değişiklik yapmak mümkündür.Bu iyimser bakış açısı cezaevinde yıllarını geçirmenin neden olduğu yıpranmaları da içerisine almaktadır. Öte yandan bu bakış açısı tam olarak İslam dinine de uygun olan bakış açısidir. Zira İslam dini insanlardan şartlar ne olursa olsun, iyiye ve güzele yönelmelerini, kötü davranış ve huyları terk etmelerini istiyorsa, bunun bir diğer anlamı da Allah'ın insana bunu yapabilecek güç ve imkanı vermiş olmasıdır. Aksi halde Allah'ın insanlara gücünün üzerinde yük yüklemesi söz konusu olur ki, Kur'an bunu açıkça reddeder. İşte bu projenin iki amacı bulunmaktadır. Birincisi suç işlemesine yol açan dini, ahlaki, psikolojik ve sosyal nedenler ne olursa olsun doğru uygulamalar sayesinde tutukluların tutum, düşünce ve davranışlarında, onun topluma kazandırılmasına yardımcı olacak değişimi başlatacak bir eğitim programı uygulamaktır. İkincisi bu eğitim programı esnasında sürekli olarak dini, psikolojik ve sosyal durumlarına yönelik ölçümler yaparak gelecek dönemde geliştirilecek eğitim modellerine katkı sağlayacak veriler toplamaktır. Bu iki somut hedef dışında, daha genel bazda, toplumsal toplam kaliteye bir nebze olsun katkı sağlamak amaçlanmaktadır. Bir taraftan çeşitli nedenlerle suça itilmiş ve neticede cezaevine düşmüş hükümlü ve tutukluların durumları hakkında en doğru tespitleri yapmak, diğer taraftan onlarırehabilite ederek yeniden topluma kazandırmak, sosyal ve kültürel yönden gelişimlerini sağlamak ve onlara değerler eğitimi çerçevesinde ulaşmak büyük önem arz etmektedir. Ceza İnfaz Kurumu Müdürlüğü ile ortaklaşa hareket edilerek hükümlülerin ve tutukluların moral değerlerini yükseltmek, onlara toplumun asli üyeleri olduklarını, devlet ve toplum olarak onlardan vazgeçilemeyeceğini vurgulayarak

	mesuliyetlerini tekrar hatırlatmak, bu çalışmanın planlanmasında etkin rol oynamıştır.
Beklenen Sonuçlar	Yaklaşık 9 ay boyunca sürecek olan eğitim ve ölçümleme faaliyetleri neticesinde ortaya çıkması beklenen sonuçlar şunlardır: 1- Tutukluların dini bilgilerinin artması 2- Tutukluların dini tutumlarında olumlu değişikliklerin meydana gelmesi 3- Tutukluların davranışlarında olumlu değişikliklerin meydana gelmesi 4- Tutukluların hayata bakışlarında olumlu değişiklikler meydana gelmesi 5- Tutukluların moral ve motivasyonlarının artması 6- Tutukluların psikolojik ve dini durumları hakkında gelecekte yapılacak eğitim ve uygulamalara temel teşkil edecek sağlıklı verilere ulaşılması
Temel Faaliyetler	Proje, şu iki temel faaliyeti içermektedir: 1. Değerler eğitimi çerçevesinde belirlenen 12 konu, hem kadın tutuklulara hem de erkek tutuklulara seminer halinde sunulacaktır. Erkek tutuklulara 12 ve kadın tutuklulara 12 olmak üzere toplam 24 seminerden oluşan eğitim paketi, İstanbul Üniversitesi İlahiyat Fakültesi'nden 24 akademisyen tarafından uygulanacaktır. 2. Cezaevi mahkumlarının dinî ve psikolojik durumlarının tespitine yönelik tespitler yapmak üzere tutuklulara bahsi geçen 24 seminerde, eğitim paketinin çerçevesine uygun olarak belirlenen çeşitli ölçekleri içeren 24 anket uygulanacaktır. Eğitim paketi ve uygulanacak anketlere ilişkin bilgi ekte tablo halinde sunulmuştur.
Somit Çıktılar:	Cezaevlerinde yapılacak anket verilerinin bir kitap çalışmasıyla alanyazına kazandırılması planlanmaktadır.
Proje Bütçesi:	6000 TL
Finansal Kaynak:	Başka hiçbir finansal kaynak kullanılmayacaktır.

Öğretim Üyesi	Görevi	Seminer Konusu	Araştırma Konusu	Cezaevi	Tarih
Prof.Dr. Kerim Buladı	Yürütücü	Korkuyla Ümit Arasında olmak	Hapishanelerde Manevi danışmalığa ve değerler eğitimine duyulan ihtiyaç anketi	Kadın	22 Mart
Doç.Dr. A. Hamdi Furat	Araştırmacı	Korkuyla Ümit Arasında olmak	Hapishanelerde Manevi danışmalığa ve değerler eğitimine duyulan ihtiyaç anketi	Erkek	22 Mart
Doç.Dr. Ümit Horozcu	Yürütücü Yrd.	Kişilik Gelişimi ve Din	Kader Algısı Ölçeği-Kontrol Odağı Ölçeği	Kadın	12 Nisan
Doç.Dr. Mustakim Arıcı	Araştırmacı	Kişilik Gelişimi ve Din	Kader Algısı Ölçeği-Kontrol Odağı Ölçeği	Erkek	12 Nisan
Yrd.Doç.Dr. Fikret Soyal	Araştırmacı	Sabır	İyimserlik ölçeği, dindarlık ölçeği ve sürekli umut ölçeği	Kadın	26 Nisan
Yrd.Doç.Dr. H.İbrahim Hañababay	Araştırmacı	Sabır	İyimserlik ölçeği, dindarlık ölçeği ve sürekli umut ölçeği	Erkek	26 Nisan
Doç.Dr. Ali Öztürk	Araştırmacı	İslam Tarihinde Örnek şahsiyetler	Sabır Ölçeği, Psikolojik dayanıklılık ölçeği ve dini başaııkma ölçeği	Kadın	10 Mayıs
Yrd.Doç.Dr. Hüseyin Sarıkaya	Araştırmacı	İslam Tarihinde Örnek şahsiyetler	Sabır Ölçeği&Psikolojik Sabır Ölçeği, Psikolojik dayanıklılık ölçeği ve dini başaııkma ölçeği	Erkek	10 Mayıs
Doç.Dr. A. Erhan Şekerci	Araştırmacı	Doğruluk, hakkı söyleme	Spiritüel iyi oluş öleği, intikam ölçeği, depresyon ölçeği	Kadın	1 Haziran
Doç.Dr. Adem Arıkan	Araştırmacı	Doğruluk, hakkı söyleme	Spiritüel iyi oluş öleği, intikam ölçeği, depresyon ölçeği	Erkek	1 Haziran
Doç.Dr. A. Zışan Furat	Araştırmacı	Allah'tan başkasına bağımlı olmama	Beck depresyon, manevi insani değerler ölçeği	Kadın	22 Haziran
Yrd.Doç.Dr. Seyyit Ali Güşen	Araştırmacı	Allah'tan başkasına bağımlı olmama	Beck depresyon, manevi insani değerler ölçeği	Erkek	22 Haziran
Zeynep Kot	Araştırmacı	Salih amel	Kişiler arası bağımlılık ölçeği ve Dindarlık ölçeği	Kadın	5 Temmuz
Muhammet Yuşa Yaşar	Araştırmacı	Salih amel	Kişiler arası bağımlılık ölçeği ve Dindarlık ölçeği	Erkek	5 Temmuz
Doç.Dr. Gülüşan Göcen	Araştırmacı	Şükür	İç-dış güdümlü dindarlık ölçeği ve Empati ölçeği	Kadın	19 Temmuz
Doç.Dr. Muharrem Hafız	Araştırmacı	Şükür	İç-dış güdümlü dindarlık& ç-dış güdümlü dindarlık ölçeği ve Empati ölçeği	Erkek	19 Temmuz
Yrd.Doç.Dr. Mahmut Salıhoğlu	Araştırmacı	Hz. Peygamber'in merhameti	Şükür ölçeği, Psikolojik sağıamlık ölçeği ve mutluluk ölçeği	Kadın	28 Eylül
Prof.Dr. Ramazan Yıldırım	Araştırmacı	Hz. Peygamber'in merhameti	Şükür ölçeği, Psikolojik sağıamlık ölçeği ve mutluluk ölçeği	Erkek	28 Eylül
Dr. Selman Çalışkan	Araştırmacı	Sahabe Kardeşliğı	Merhamet ölçeği, hoşgörü ölçeği ve iç-dış güdüm ölçeği	Kadın	11 Ekim
Yrd.Doç.Dr. Abdullah Tırabzon	Araştırmacı	Sahabe Kardeşliğı	Merhamet ölçeği, hoşgörü ölçeği ve iç-dış güdüm ölçeği	Erkek	11 Ekim
Araş.Gör. Saliha Uysal	Araştırmacı	Hz. Peygamberin güzel ahlakı	Hapishanelerde Manevi danış. duyulan ihtiyaç (tekrar)	Kadın	25 Ekim
Doç.Dr. Ubeydullah Sezikli	Araştırmacı	Hz. Peygamberin güzel ahlakı	Hapishanelerde Manevi danış. duyulan ihtiyaç (tekrar)	Erkek	25 Ekim
Dr. Nilüfer Kalkan Yorulmaz Dr.	Araştırmacı	Tevazu	Hapishanelerde Manevi danışmalığa duyulan ihtiyaç ölçeği(tekrar)	Kadın	9 Kasım
Yrd.Doç.Dr. Mustafa Can	Araştırmacı	Tevazu	Hapishanelerde Manevi danışmalığa duyulan ihtiyaç ölçeği(tekrar)	Erkek	9 Kasım
Doç. Dr. İsmail Demirezen	Araştırmacı	Tevazu	Hapishanelerde Manevi danışmalığa duyulan ihtiyaç ölçeği(tekrar)	Erkek	9 Kasım
Yard. Doç. Dr.	Araştırmacı	Tevazu	Hapishanelerde Manevi danışmalığa	Erkek	9 Kasım

İsmail Bağdatlı		duyulan ihtiyaç ölçeği(tekrar)		
-----------------	--	--------------------------------	--	--

ARAŞTIRMADA KULLANILACAK ANKET FORMLARI

Çalışma 1: Programa duyulan ihtiyaç

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Bu zamana kadar olan dini-ahlaki sohbetler hakkındaki düşünceniz?

() Çok yararlı () Yararlı () Az yararlı () Yararsız () Zararlı

Ceza evlerinde dini-ahlaki sohbetlerin olması konusundaki düşünceniz?

() Kesinlikle olmalı () Olsa iyi olur () Olsa da olur olmasa da olur () Olmamalı

Cezaevi sohbetleri ne sıklıkla olmalı?

() Haftalık () Aylık () Üç ayda bir () Altı ayda bir () Yılda bir () Hiç olmamalı

Cezaevinde dindarlığınız ne duruma geldi?

() Dindarlığım arttı () Dindarlığımda değişme olmadı () Dindarlığım azaldı

Ceza evine gelecek hocanın yaşı hakkındaki düşünceniz?

() Genç () Orta yaşlı () Yaşlı () Farketmez

Bu cezaevine gelecek hocanın cinsiyeti hakkındaki düşünceniz?

() Erkek olmalı () Kadın olmalı () Farketmez

Cezaevine gelecek hocaların vasıfılarıyla ilgili olarak düşüncenize uygun olan seçeneği işaretleyiniz!

Çok önemli Önemli Önemli değil

Dini bilgisinin çok iyi olması () () ()

Samimi bir dindar olması () () ()

Hitabetinin iyi olması () () ()

İnsan psikolojisinden anlaması

Cezaevinde dini ve manevi konuları danışabileceğiniz bir hocanın sürekli olarak bulunması konusundaki düşünceniz?

() Bulunmalı () Bulunmamalı () Farketmez

Sizce dindar olmak suça bulaşma ihtimalini nasıl etkiler?

() Tamamen engeller () Azaltır () Etkilemez () Artırır

Çalışma 2: Kadercilik, kontrol odağı

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Dindarlık durumunuzu nasıl değerlendiriyorsunuz?

() Çok dindarım () Dindarım () Dindar değilim () Dine karşıyım

Aşağıdaki her bir durumu ne ölçüde Allah ile ne ölçüde insan faktörüyle açıkladığınızı belirtiniz. Tamamen insan faktörüyle açıklıyorsanız 1, büyük ölçüde insan faktörüne bağlıyorsanız 2, kısmen insan faktörüne kısmen Allah'a bağlıyorsanız 3, büyük ölçüde Allah'a bağlıyorsanız 4, tamamen Allah'a bağlıyorsanız 5 seçeneğini işaretleyiniz.

		Tamamen insan faktörüne bağlıyım	Büyük ölçüde insan faktörüne bağlıyım	Kısmen insan faktörüne ve kısmen Allaha bağlıyım	Büyük ölçüde Allaha bağlıyım	Tamamen Allaha bağlıyım
1	Bir işçi sağlıksız yaşam koşullarında çalışmış ve bu ortamdan hastalık kapıp yaşamını yitirmişse bu durumu...	1	2	3	4	5
2	Doktor hamileliğin anne için hayati risk taşıdığını söylediği halde çift, çocuk yapmaya kalkmış ve hamilelik nedeniyle anne hayatını kaybetmişse bu durumu...	1	2	3	4	5
3	Babasının baskısıyla istemediği biriyle evlenmek zorunda kalan bir kız, evliliğinde mutsuz ise bu durumu...	1	2	3	4	5
4	Kişi, ileride bakıma muhtaç hale getirme ihtimali yüksek ve kronik bir hastalık sahibi adayla bunu bilerek evlenmiş ve hastalık nedeniyle başına türlü sıkıntılar gelmişse bu durumu...	1	2	3	4	5
5	Bir ebeveyn kızını bile bile şizofreni hastası bir adamla evlendirmiş ve evlilikte şizofreniden kaynaklanan yıkıcı durumlar yaşanmışsa bu durumu...	1	2	3	4	5
6	Evli çift, maddi imkanları dar olduğu halde çok sayıda çocuk yapmış ve fakirliğin neden olduğu türlü imkansızlıklar ve sıkıntılar yaşıyorsa bu durumu	1	2	3	4	5

7	Görevli yangın merdivenini kilitlediği için içeridekiler yangından kaçamamış ve birileri hayatını kaybetmişse bu durumu...	1	2	3	4	5
8	Bir genç, aile ve akrabalarından kopup uyuşturucu bağımlılığına yakalanmışsa bu durumu...	1	2	3	4	5
9	Anne baba, yüzme bilmeyen çocuğunun yüzme bilen büyükleriyle denize gitmesine izin vermiş ve çocuk boğularak ölmüşse bu durumu...	1	2	3	4	5
10	Çalışkan bir öğrenci sözlü sınavda aşırı heyecan ve strese kapılıp bildiği soruları bile cevaplayamamış ve bu nedenle başarısız olmuşsa bu durumu...	1	2	3	4	5
11	Hapisten yeni çıkmış biri, suçtan uzak durmak için çok çabaladığı halde bir şekilde yine suç işleyip hapse girmişse bu durumu...	1	2	3	4	5
12	Kız, babası uzun süre karşı çıktığı halde ısrar edip fakir bir gençle evlenmiş, evlilik sonrasında maddi imkanları iyi bir düzeye gelmişse bu durumu...	1	2	3	4	5

		Hiç uygun değil	Pek uygun değil	Uygun	Oldukça uygun	Tamamen uygun
1	İnsanın yaşamındaki mutsuzlukların çoğu, biraz da şanssızlığına bağlıdır.	1	2	3	4	5
2	İnsan ne yaparsa yapsın üşütüp hasta olmanın önüne geçemez.	1	2	3	4	5
3	Bir şeyin olacağı varsa eninde sonunda mutlaka olur.	1	2	3	4	5
4	İnsan ne kadar çabalarsa çabalasın, ne yazık ki değeri genellikle anlaşılmaz.	1	2	3	4	5
5	İnsanlar savaşları önlemek için ne kadar çaba gösterirlerse gösterebilirler, savaşlar daima olacaktır.	1	2	3	4	5
6	Bazı insanlar doğuştan şanslıdır.	1	2	3	4	5
7	İnsan ilerlemek için güç sahibi kimselerin gönlünü hoş tutmak zorundadır.	1	2	3	4	5
8	İnsan ne yaparsa yapsın hiçbir şey istediği gibi sonuçlanmaz.	1	2	3	4	5
9	Bir çok insan, rastlantıların yaşamlarını ne derece etkilediğinin farında değildir.	1	2	3	4	5
10	Bir insanın halen ciddi bir hastalığa yakalanmamış olması sadece bir şans meselesidir.	1	2	3	4	5
11	Dört yapraklı yonca bulmak insana şans getirir.	1	2	3	4	5
12	İnsanın burcu hangi hastalıklara daha yatkın olacağını belirler.	1	2	3	4	5
13	Bir sonucu elde etmede insanın neleri bildiği değil, kimleri tanıdığı önemlidir.	1	2	3	4	5
14	İnsanın bir günü iyi başladıysa iyi; kötü başladıysa da kötü gider.	1	2	3	4	5
15	Başarılı olmak çok çalışmaya bağlıdır; şansın bunda payı ya hiç yoktur ya da çok azdır.	1	2	3	4	5
16	Aslında şans diye bir şey yoktur.	1	2	3	4	5
17	Hastalıklar çoğunlukla insanların dikkatsizliklerinden kaynaklanır.	1	2	3	4	5
18	Talihsizlik olarak nitelenen durumların çoğu, yetenek eksikliğinin, ihmalin, tembelliğin ve benzeri nedenlerin sonucudur.	1	2	3	4	5
19	İnsan, yaşamında olabilecek şeyleri kendi kontrolü altında tutabilir.	1	2	3	4	5
20	Çoğu durumda yazı-tura atarak da isabetli kararlar verilebilir.	1	2	3	4	5
21	İnsanın ne yapacağı konusunda kararlı olması, kadere güvenmesinden daima iyidir.	1	2	3	4	5
22	İnsan fazla bir çaba harcamasa da, karşılaştığı sorunlar kendiliğinden çözülür.	1	2	3	4	5
23	Çok uzun vadeli planlar yapmak her zaman akıllıca olmayabilir, çünkü bir çok şey zaten iyi ya da kötü şansa bağlıdır.	1	2	3	4	5
24	Bir çok hastalık insanı yakalar ve bunu önlemek mümkün değildir.	1	2	3	4	5
25	İnsan ne yaparsa yapsın, olabilecek kötü şeylerin önüne geçemez.	1	2	3	4	5
26	İnsanın istediğini elde etmesinin talihle bir ilgisi yoktur.	1	2	3	4	5
27	İnsan kendisini ilgilendiren bir çok konuda kendi başına doğru kararlar alabilir.	1	2	3	4	5
28	Bir insanın başına gelenler, temelde kendi yaptıklarının sonucudur.	1	2	3	4	5

29	Halk, yeterli çabayı gösterse siyasal yolsuzlukları ortadan kaldırabilir.	1	2	3	4	5
30	Şans ya da talih hayatta önemli bir rol oynamaz.	1	2	3	4	5
31	Sağlıklı olup olmamayı belirleyen esas şey insanların kendi yaptıkları ve alışkanlıklarıdır.	1	2	3	4	5
32	İnsan kendi yaşamına temelde kendisi yön verir.	1	2	3	4	5
33	İnsanların talihsizlikleri yaptıkları hataların sonucudur.	1	2	3	4	5
34	İnsanlarla yakın ilişkiler kurmak, tesadüflere değil, çaba göstermeye bağlıdır.	1	2	3	4	5
35	İnsanın hastalanacağı varsa hastalanır; bunu önlemek mümkün değildir.	1	2	3	4	5
36	İnsan bugün yaptıklarıyla gelecekte olabilecekleri değiştirebilir.	1	2	3	4	5
37	Kazalar, doğrudan doğruya hataların sonucudur.	1	2	3	4	5
38	Bu dünya güç sahibi bir kaç kişi tarafından yönetilmektedir ve sade vatandaşın bu konuda yapabileceği fazla bir şey yoktur.	1	2	3	4	5
39	İnsanın dini inancının olması, hayatta karşılaşacağı bir çok zorluğu daha kolay aşmasına yardım eder.	1	2	3	4	5
40	Bir insan istediği kadar akıllı olsun, bir işe başladığında şansı yaver gitmezse başarılı olamaz.	1	2	3	4	5
41	İnsan kendine iyi baktığı sürece hastalıklardan kaçınabilir.	1	2	3	4	5
42	Kaderin insan yaşamı üzerinde çok büyük bir rolü vardır.	1	2	3	4	5
43	Kararlılık bir insanın istediği sonuçları almasında en önemli etkidir	1	2	3	4	5
44	İnsanlara doğru şeyi yaptırmak bir yetenek işidir; şansın bunda payı ya hiç yoktur ya da çok azdır.	1	2	3	4	5
45	İnsan kendi kilosunu, yiyeceklerini ayarlayarak kontrolü altında tutabilir.	1	2	3	4	5
46	İnsanın yaşamının alacağı yönü, çevresindeki güç sahibi kişiler belirler.	1	2	3	4	5
47	Büyük ideallere ancak çalışıp çabalayarak ulaşılabilir.	1	2	3	4	5

Çalışma 3: İyimserlik dindarlık

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Dindarlık durumunuzu nasıl değerlendiriyorsunuz?

() Çok dindarım () Dindarım () Dindar değilim () Dine karşıyım

	Lütfen aşağıdaki ifadeleri dikkatli bir şekilde okuyarak karşısındaki sizin düşüncenize en uygun seçeneği işaretleyiniz.	Düşüncemi hiç yansıtmıyor.	Düşüncemi biraz yansıtlıyor.	Kararsızım	Düşüncemi büyük ölçüde yansıtlıyor	Düşüncemi tamamen yansıtlıyor
1	Zaman zaman yapamadığım şeyler olsa bile bundan dolayı üzülmem.	1	2	3	4	5
2	Hayatta karşılaştığım her kötü olaydan mutlaka iyi bir sonuç çıkarmaya çalışırım.	1	2	3	4	5
3	Hangi yaşta olursam olayım yaşamın güzel ve ilginç yanlarını görmeye çalışırım.	1	2	3	4	5
4	Bazı konularda başarısız olduğumda, başarılı olacağım konuların da olduğuna inanırım.	1	2	3	4	5
5	5- Başarısız olduğum durumlar olsa bile kendimi tamamen başarısız biri olarak görmem.	1	2	3	4	5
6	Zorluklarla karşılaştığımda mutlaka bir çıkış noktası bulacağıma inanırım.	1	2	3	4	5
7	Olumsuz yaşantı ve düşüncelerimin günlük yaşantımı bozmasına izin vermem.	1	2	3	4	5
8	Kendime her zaman yeni şanslar tanırım.	1	2	3	4	5
9	Her şeye rağmen hayatın yaşamaya değer olduğuna inanırım.	1	2	3	4	5
10	Üzüntülerimi hayatımdaki güzellikleri düşünerek unutmaya çalışırım.	1	2	3	4	5
11	Benim için yeni başlayan her şey yeni bir umut demektir.	1	2	3	4	5
12	Kendimi olduğum gibi kabul ederim.	1	2	3	4	5
13	Genelde benden daha az imkanı olan insanlara bakarak ne kadar şanslı olduğumu düşünürüm.	1	2	3	4	5
14	Başarısızlıkların ardından başarının geleceğine inanır, bu durumla ilgili kötü şeyler düşünmemeye çalışırım.	1	2	3	4	5
15	Ufak şeylerden bile zevk alırım.	1	2	3	4	5
15	Kötü olayları kabullensem bile içimde her zaman bir umut vardır.	1	2	3	4	5
17	Her üzüntünün sonunda mutluluk olduğuna inanırım.	1	2	3	4	5
18	Her şeye rağmen yaşamak güzel bir şeydir.	1	2	3	4	5

	Aşağıda okuduğunuz cümlelerin sizi ne kadar anlattığını düşünerek, o sütundaki kutucuğu işaretleyiniz.	Bana çok uygun	Bana uygun	Kararsızım	Bana uygun değil	Bana hiç uygun değil
1	Dinimin gereklerini hayatımın her alanına uygulamaya çalışırım.	1	2	3	4	5
2	Allah'ın varlığını her zaman güçlü bir şekilde hissedirim.	1	2	3	4	5
3	Her önemli karar aşamasında Allah'tan bana rehberlik etmesini isterim.	1	2	3	4	5
4	Dinî inançlarım bazen davranışlarımı sınırlar.	1	2	3	4	5
5	Benim için hiçbir şey, Allah'a ibadet etmekten daha önemli değildir.	1	2	3	4	5
6	Dinî inanç ve değerlerimi diğer bütün dünyevî işlerimin üzerinde tutmaya büyük gayret gösteririm.	1	2	3	4	5
7	Dinî inançlarım hayata bakış açımı belirler.	1	2	3	4	5
8	Ahlakî bir hayat yaşadığım sürece, neye inandığım o kadar önemli değildir.	1	2	3	4	5
9	Dinî inanç ve değerlerin, günlük işlerimi etkilemesine izin vermem.	1	2	3	4	5
10	Hayatta dinden çok daha önemli şeyler olduğuna inanıyorum.	1	2	3	4	5

Çalışma 4: sabır, dini başaçekma, psikolojik dayanıklılık

Saygı değeri katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değışmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Dindarlık durumunuzu nasıl değerlendiriyorsunuz?

() Çok dindarım () Dindarım () Dindar değilim () Dine karşıyım

Aşağıda yer alan ifadeleri okuduktan sonra, hayatta bir problemle karşılaştığınızda genel olarak nasıl davrandığınızı düşünerek durumunuzu en iyi yansıtan seçeneği işaretleyiniz.		Hemen hemen hiç yaşanmam	Çok az	Orta derecede	Sıklıkla
1	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah'a daha yakın olmaya çalışırım.	1	2	3	4
2	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, bunun imanımı derinleştirmek için Allah'tan gelen bir imtihan olduğunu düşünürüm.	1	2	3	4
3	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah'ın sevgisini ve himayesini isterim.	1	2	3	4
4	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, teselli bulmak için Kuran-ı Kerim okurum.	1	2	3	4
5	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah'tan bağışlanma dilerim.	1	2	3	4
6	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah'ın sabırlı olmayı emrettiğini kendime hatırlatırım.	1	2	3	4
7	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, elimden geleni yapar, gerisini Allah'ın takdirine bırakırım.	1	2	3	4
8	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, işlediğim günahlardan dolayı Allah tarafından cezalandırıldığıma inanırım.	1	2	3	4
9	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, Allah'ın beni cezalandırmasına neden olacak ne yaptığımı merak ederim.	1	2	3	4
10	Hayatta bir problemle karşılaştığımda, yeterince sadık bir kul olmadığım için Allah'ın beni cezalandırdığını düşünürüm.	1	2	3	4

Aşağıda yer alan ifadeleri okuduktan sonra, size en uygun seçeneği işaretleyiniz.		Hiçbir durumda uymaz	Bazı durumlarda uyar	Genellikle uyar	Her zaman uyar
	Arkadaşlarıma karşı cömertimdir.	1	2	3	4
2	Beni allak bullak eden durumların üstesinden çabucak gelirim ve kısa sürede kendimi toplarım	1	2	3	4
3	Yeni ve alışılmadık durumlarla uğraşmak hoşuma gider	1	2	3	4
4	İnsanlar üzerinde olumlu izlenim bırakmada genelde başarılıyım.	1	2	3	4
5	Daha önce hiç tatmadığım yeni yiyecekleri tatmaktan hoşlanırım.	1	2	3	4
6	Çok enerjik bir insan olarak tanınırım.	1	2	3	4
7	Daha önceden bildiğim bir yerlere giderken her seferinde farklı yollar kullanmayı severim.	1	2	3	4
8	Birçok insandan daha meraklıyım.	1	2	3	4
9	Tanıştığım insanların çoğu sevilebilecek cana yakın insanlardır.	1	2	3	4
10	Harekete geçmeden önce genellikle etrafıca düşünürüm.	1	2	3	4
11	Yeni ve farklı şeyler yapmaktan hoşlanırım.	1	2	3	4
12	Günlük yaşantım ilgimi çeken ve beni mutlu eden şeylerle doludur.	1	2	3	4
13	Kendimi rahatlıkla oldukça güçlü kişiliğe sahip biri olarak tanımlayabilirim.	1	2	3	4
14	Birine kızdığım da makul bir sürede bunun üstesinden gelirim.	1	2	3	4

		Kesinlikle (yanlış) katılmıyorum	(Yanlış) katılmıyorum	Kararsızım	(Doğru) Katılıyorum	Kesinlikle (Doğru) Katılıyorum
1	Arkadaşlarım(a sorsanız) benim çok sabırlı bir insan olduğumu söylerler	1	2	3	4	5
2	Zor zamanlarda gerekirse çok uzun süre bekleyebilir, sabredebilirim.	1	2	3	4	5
3	Her ne kadar rahatsız edici olsa da trafik sıkışıklığı beni çok fazla sinirlendirmez.	1	2	3	4	5
4	Diğer insanlara karşı sabırlıyım.	1	2	3	4	5
5	Hastalık veya güç bir yaşam sorunu karşısında sabretmekte güçlük çekmem.	1	2	3	4	5
6	Alışveriş veya başka nedenlerle kuyrukta beklemek beni rahatsız etmez.	1	2	3	4	5

7	Ailem ve yakın arkadaşlarıma karşı sabırlı olmakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
8	Hayatın zorluklarına karşı sabırlıyım.	1	2	3	4	5
9	Yeni bir şeyi öğrenmekte güçlük çeken birisine, kızmadan veya sinirlenmeden yardım edebilirim.	1	2	3	4	5
10	Doğruluğuna inandığım kurallar gereği de olsa bir şey yaparken durdurulmak (kırmızı ışıkta beklemek gibi) çok sinirime dokunur.	1	2	3	4	5
11	İnsanlara karşı sabırlı olmakta zorluk çekmem.	1	2	3	4	5

Çalışma 5: spiritüel iyi oluş, intikam

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Dindarlık durumunuzu nasıl değerlendiriyorsunuz?

() Çok dindarım () Dindarım () Dindar değilim () Dine karşıyım

Lütfen aşağıdaki ifadeleri okuduktan sonra kendinizi değerlendirip sizin için en uygun seçeneğin numarasını işaretleyiniz. Numaraların anlamları: (1) Bana Hiç Uygun Değil (2) Bana Uygun Değil (3) Bana Biraz Uygun (4) Bana Oldukça Uygun (5) Bana Tamamen Uygun		Bana hiç uygun değil	Bana uygun değil	Bana biraz uygun	Bana oldukça uygun	Bana tamamen uygun
1.	İlahi bir güce bağlı olmak bana güven verir.	1	2	3	4	5
2.	Doğaya saygı duyulması gerektiğini düşünürüm.	1	2	3	4	5
3.	Hayata dair bir hoşnutsuzluk duygusu hissederim.	1	2	3	4	5
4.	Bir problemle karşılaştığımda Allah'ın yardımını hissederim.	1	2	3	4	5
5.	Allah'ın gizli ve açık tüm duygu ve düşüncelerimi bildiğine inanırım.	1	2	3	4	5
6.	Bütün canlıların saygıyı hak ettiğini düşünürüm.	1	2	3	4	5
7.	Hayatımda büyük bir boşluk var.	1	2	3	4	5
8.	Günlük hayatta Allah'ın kudretine şahit olurum.	1	2	3	4	5
9.	Allah'ın beni sevdiğine ve önemseydiğine inanırım.	1	2	3	4	5
10.	Yeryüzündeki tüm canlılara iyi davranırım	1	2	3	4	5
11.	Hayattan zevk almam.	1	2	3	4	5
12.	Hayatımın her anında Allah'ın varlığını hissederim.	1	2	3	4	5
13.	Daha güçlü bir varlığa sığınma duygusu beni rahatlatır.	1	2	3	4	5
14.	Kendimi doğanın bir parçası olarak görürüm.	1	2	3	4	5
15.	Hayatımın amacını halen bulabilmiş değilim.	1	2	3	4	5
16.	Yaşadığım her olayda bir hayır olduğuna inanırım.	1	2	3	4	5
17.	İnancım, nasıl bir hayat süreceğime dair bana yol gösterir.	1	2	3	4	5
18.	Yeryüzündeki bütün canlıların hakları benim için önemlidir.	1	2	3	4	5

19.	Sorunlarımı çözmeye nereden başlayacağımı bilemem.	1	2	3	4	5
20.	Yalnız kaldığımda Allah'ı ve yaratıklarını düşünürüm (tefekkür ederim).	1	2	3	4	5
21.	İnanç ve değerlerim, zorluklar karşısında dayanabilme gücümü artırır.	1	2	3	4	5
22.	Doğayla uyum içinde yaşarım.	1	2	3	4	5
23.	Zorluklar yaşadığımda bunalmış hissedirim.	1	2	3	4	5
24.	İnancım, yaşadığım sıkıntılarda dahi olumlu tarafların olabileceğini görmemi sağlar.	1	2	3	4	5
25.	Hayatta hiçbir şey sebepsiz değildir.	1	2	3	4	5
26.	Hayatın beni mutsuz eden olaylardan ibaret olduğunu düşünürüm	1	2	3	4	5
27.	Her şeyin elimde olmadığını bilmek üzüldüğüm olaylar karşısında bir teselli kaynağıdır.	1	2	3	4	5
28.	Yeryüzündeki her doğal varlığın eşsiz olduğuna inanırım.	1	2	3	4	5
29.	. Dünya hayatının geçici olduğuna inanmak beni hırslarımdan arındırır.	1	2	3	4	5

Lütfen aşağıdaki ifadeleri okuduktan sonra kendinizi değerlendirip sizin için en uygun seçeneğin numarasını işaretleyiniz. Numaraların anlamları: 1=Kesinlikle katılmıyorum, 2=Katılmıyorum, 3=Biraz katılmıyorum, 4=Kararsızım, 5=Biraz katılıyorum, 6=Katılıyorum, 7=Kesinlikle katılıyorum		Kesinlikle	Katılmıyorum	Biraz Katılmıyorum	Kararsızım	Biraz Katılıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
1.	1. Bana yanlış yapan birinden öç almak için zamanımı harcamaya veya çaba sarf	1	2	3	4	5	6	7
2.	2. Beni inciten insanlardan bunun acısını çıkartmak benim için önemlidir.	1	2	3	4	5	6	7
3.	3. Beni inciten herhangi birinin hesabını görmeye çalışırım.	1	2	3	4	5	6	7
4.	4. İntikam peşinde koşmamak her zaman daha iyidir.*	1	2	3	4	5	6	7
5.	5. 'Bırak geçmiş geçmişte kalsın.' sözü yaşam felsefemdir.*	1	2	3	4	5	6	7
6.	6. Biri seni incitirse, bunun karşılığını ona ödetmek yanlış değildir.	1	2	3	4	5	6	7
7.	7. Biri beni çok sinirlendirdiğinde sadece kızmakla yetinmem, bunun acısını ondan	1	2	3	4	5	6	7
8.	8. Beni incitenleri affetmeyi daha kolay buluyorum.*	1	2	3	4	5	6	7
9.	9. Kinci biri değilim.*	1	2	3	4	5	6	7
10.	10. 'Göze göz dişe diş' deyişine inanırım.	1	2	3	4	5	6	7
11.	11. İntikam ahlaksal olarak yanlıştır.*	1	2	3	4	5	6	7
12.	12. Eğer biri beni belaya bulaştırırsa, onları bir şekilde buna pişman ederim.	1	2	3	4	5	6	7
13.	13. Eğer haksızlığa uğramışsam, intikamımı almadan duramam.	1	2	3	4	5	6	7
14.	14. Onurlu biri olmak, seni inciten birinden bunun intikamını almayı gerektirir.	1	2	3	4	5	6	7
15.	15. Genellikle merhamet göstermek intikam almaktan daha iyidir.	1	2	3	4	5	6	7
16.	16. Beni kızdıran kim olursa olsun, bunun cezasını çekmeyi hak etmiştir.*	1	2	3	4	5	6	7
17.	17. 'Sana taş atana gül atmak' her zaman daha iyidir.*	1	2	3	4	5	6	7
18.	18. İntikam alma isteği beni utandırır.*	1	2	3	4	5	6	7
19.	19. Öç almak zevklidir.	1	2	3	4	5	6	7
20.	20. İntikam almak için ısrar eden insanlar tiksinti vericidir.	1	2	3	4	5	6	7

Çalışma 6: Depresyon, manevi insani değerler

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Dindarlık durumunuzu nasıl değerlendiriyorsunuz?

() Çok dindarım () Dindarım () Dindar değilim () Dine karşıyım

Lütfen aşağıdaki her bir maddeyi dikkatle okuyarak kendini için en uygun olanı işaretleyiniz.

1	() Kendimi üzüntülü ve sıkıntılı hissetmiyorum.	() Kendimi üzüntülü ve sıkıntılı hissediyorum.	() Hep üzüntülü ve sıkıntılıyım. Bundan kurtulamıyorum.	() O kadar üzüntülü ve sıkıntılıyım ki artık dayanamıyorum.
2	() Gelecek hakkında mutsuz ve karamsar değilim.	() Gelecek hakkında karamsarım.	() Gelecekte beklediğim hiçbir şey yok.	() Geleceğim hakkında umutsuzum ve sanki hiçbir şey düzelmeyecekmiş gibi geliyor.
3	() Kendimi başarısız bir insan olarak görmüyorum.	() Çevremdeki birçok kişiden daha çok başarısızlıklarım olmuş gibi hissediyorum.	() Geçmişe baktığımda başarısızlıklarla dolu olduğunu görüyorum.	() Kendimi tümüyle başarısız biri olarak görüyorum.
4	() Birçok şeyden eskisi kadar zevk alıyorum.	() Eskiden olduğu gibi her şeyden hoşlanmıyorum.	() Artık hiçbir şey bana tam anlamıyla zevk vermiyor.	() Her şeyden sıkılıyorum.
5	() Kendimi herhangi bir şekilde suçlu hissetmiyorum.	() Kendimi zaman zaman suçlu hissediyorum.	() Çoğu zaman kendimi suçlu hissediyorum.	() Kendimi her zaman suçlu hissediyorum.
6	() Bana cezalandırılmışım gibi geliyor.	() Cezalandırılabilceğimi hissediyorum.	() Cezalandırılmayı bekliyorum.	() Cezalandırıldığımı hissediyorum.
7	() Son zamanlarda cinsel konulara olan ilgimde bir değişme farketmedim.	() Cinsel konularda eskisinden daha az ilgiliyim.	() Cinsel konularda şimdi çok daha az ilgiliyim.	() Cinsel konulara olan ilgimi tamamen kaybettim.
8	() Sağlığım beni fazla endişelendirmiyor.	() Ağrı, sancı, mide bozukluğu veya kabızlık gibi rahatsızlıklar beni endişelendiriyor.	() Sağlığım beni endişelendirdiği için başka şeyler düşünmek zorlaşıyor.	() Sağlığım hakkında o kadar endişeliyim ki, başka hiçbir şey düşünemiyorum.
9	() Son zamanlarda kilo vermedim.	() İki kilodan fazla kilo verdim.	() Dört kilodan fazla kilo verdim.	() Altı kilodan fazla kilo verdim.
10	() İştahım her zamanki gibi	() İştahım eskisi kadar iyi değil	() İştahım çok azaldı.	() Artık hiç iştahım yok.

11	() Her zamankinden daha çabuk yorulmuyorum.	() Her zamankinden daha çabuk yoruluyorum.	() Yaptığım hemen her şey beni yoruyor.	() Kendimi hiçbir şey yapamayacak kadar yorgun hissediyorum.
12	() Her zamanki gibi iyi uyuyabiliyorum.	() Eskiden olduğu gibi iyi uyuyamıyorum.	() Her zamankinden bir-iki saat daha erken uyanıyorum ve tekrar uyuyamıyorum.	() Her zamankinden çok daha erken uyanıyorum ve tekrar uyuyamıyorum.
13	() Eskisi kadar iyi çalışabiliyorum.	() Bir şeyler yapmak için gayret göstermek gerekiyor.	() Herhangi bir şeyi yapabilmek için kendimi çok zorlamama gerekiyor.	() Hiçbir şey yapamıyorum.
14	() Aynada kendime baktığımda bir değişiklik görmüyorum.	() Daha yaşlanmışım ve çirkinleşmişim gibi geliyor.	() Görünüşümün çok değiştiğini ve daha çirkinleştiğimi hissediyorum.	() Kendimi çok çirkin buluyorum.
15	() Eskiden olduğu kadar kolay karar verebiliyorum.	() Eskiden olduğu kadar kolay karar veremiyorum.	() Karar verirken eskisine kıyasla çok güçlük çekiyorum.	() Artık hiç karar veremiyorum.
16	() Başkaları ile görüşmek, konuşmak isteğimi kaybetmedim.	() Başkaları ile eskisinden daha az konuşmak, görüşmek istiyorum.	() Başkaları ile konuşma ve görüşme isteğimi kaybettim.	() Hiç kimseyle görüşüp, konuşmak istemiyorum.
17	() Şimdi her zaman olduğumdan sinirli değilim.	() Eskisine kıyasla daha kolay kızıyorum.	() Şimdi hep sinirliyim.	() Bir zamanlar beni sinirlendiren şeyler şimdi hiç sinirlendirmiyor.
18	() Her zamankinden fazla içimden ağlamak gelmiyor.	() Zaman zaman içimden ağlamak geliyor.	() Çoğu zaman ağlıyorum.	() Eskiden ağlayabilirdim şimdi istesem de ağlayamıyorum.
19	() Kendimi öldürmek gibi düşüncelerim yok.	() Zaman zaman kendimi öldürmeyi düşündüğüm oluyor, fakat yapmıyorum.	() Kendimi öldürmek isterdim.	() Fırsatını bulsam kendimi öldürürüm.
20	() Başkalarından daha kötü olduğumu sanmıyorum.	() Zayıf yanlarım veya hatalarım için kendi kendimi eleştiririm.	() Hatalarımdan dolayı her zaman kendimi kabahatli bulurum.	() Her aksilik karşısında kendimi kabahatli bulurum.
21	() Kendimden memnunum.	() Kendi kendimden pek memnun değilim.	() Kendime çok kızıyorum.	() Kendimden nefret ediyorum.

Aşağıda yer alan ifadelerdeki davranışları ne kadar sıklıkla yerine getiriyorsanız, ilgili madde karşısında yer alan seçeneğe (X) işareti koyarak belirtiniz. LÜTFEN BOŞ MADDE BIRAKMAYINIZ.					
	Hiçbir Zaman	Nadiren	Ara sıra	Sık Sık	Her Zaman
1. Her işim için dua ederim.					
2. Kur'anı bel seviyesinden aşağıda tutmak saygısızlıktır.					
3. Allah benim için her zaman iyi ve güzel şeyleri ister.					
4. Allah'ı her gün sevgiyle hatırlarım.					
5. İnsanların bir gün mutlaka, haklarını yiyenlerden haklarını alacağını düşünürüm.					
6. Zor zamanlarımda Allah'ın bana yardım edeceğini ümit ederim.					
7. Allah sevgisi benim için her şeyden önceliklidir.					
8. En çok örnek aldığım kişi Hz. Muhammed'dir.					
9. Kur'an okunduğunu duyduğumda onu dikkatlice dinlerim.					
10. Kur'an'ı elime alıp açarken çok itina gösteririm.					
11. İlahi adaletin var olduğuna inanırım.					

12. Sıra beklerken fırsat bulursam kaynak yaparım.					
13. Kin tutma gibi bir özelliğim vardır.					
14. Benden bir konuda yardım istendiğinde elimden geleni yaparım.					
15. Kendi hakkım gibi başkalarının hakkını da savunurum.					
16. Başkalarının çektiği acılara duyarsız kalmam.					
17. Hayattaki en önemli ihtiyaç sevgidir.					
18. Kızdığımda kaba ve argo ifadeler kullanırım.					
19. Hatalı davrandığım her zaman özür dilerim.					
20. Uzun süre küs kalabilirim.					
21. Sevgi sayesinde zorluklar aşılabılır.					
22. Herkese karşı içten davranmaya çalışırım.					
23. Bir konuda başkalarının duyguları da benim ki kadar önemlidir.					

Çalışma 7: kişiler arası bağımlılık, dindarlık

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Bu zamana kadar olan dini-ahlaki sohbetler hakkındaki düşünceniz?

() Çok yararlı () Yararlı () Az yararlı () Yararsız () Zararlı

Ceza evlerinde dini-ahlaki sohbetlerin olması konusundaki düşünceniz?

() Kesinlikle olmalı () Olsa iyi olur () Olsa da olur olmasa da olur () Olmamalı

Cezaevi sohbetleri ne sıklıkla olmalı?

() Haftalık () Aylık () Üç ayda bir () Altı ayda bir () Yılda bir () Hiç olmamalı

Cezaevinde dindarlığınız ne duruma geldi?

() Dindarlığım arttı () Dindarlığımda değişme olmadı () Dindarlığım azaldı

Ceza evine gelecek hocaların yaşı hakkındaki düşünceniz?

() Genç () Orta yaşlı () Yaşlı () Farketmez

Bu cezaevine gelecek hocaların cinsiyeti hakkındaki düşünceniz?

() Erkek olmalı () Kadın olmalı () Farketmez

Cezaevine gelecek hocaların vasişarıyla ilgili olarak düşüncenize uygun olan seçeneği işaretleyiniz!

	Çok önemli	Önemli	Önemli değil
Dini bilgisinin çok iyi olması	()	()	()

Samimi bir dindar olması

()

()

()

	Aşağıda okuduğunuz cümlelerin sizi ne kadar anlattığını düşünerek, o sütundaki kutucuğu işaretleyiniz.	Bana çok uygun	Bana uygun	Kararsızım	Bana uygun değil	Bana hiç uygun değil
1	Dinimin gereklerini hayatımın her alanına uygulamaya çalışırım.	1	2	3	4	5
2	Allah'ın varlığını her zaman güçlü bir şekilde hissedirim.	1	2	3	4	5
3	Her önemli karar aşamasında Allah'tan bana rehberlik etmesini isterim.	1	2	3	4	5
4	Dinî inançlarım bazen davranışlarımı sınırlar.	1	2	3	4	5
5	Benim için hiçbir şey, Allah'a ibadet etmekten daha önemli değildir.	1	2	3	4	5
6	Dinî inanç ve değerlerimi diğer bütün dünyevî işlerimin üzerinde tutmaya büyük gayret gösteririm.	1	2	3	4	5
7	Dinî inançlarım hayata bakış açımı belirler.	1	2	3	4	5
8	Ahlakî bir hayat yaşadığım sürece, neye inandığım o kadar önemli değildir.	1	2	3	4	5
9	Dinî inanç ve değerlerin, günlük işlerimi etkilemesine izin vermem.	1	2	3	4	5
10	Hayatta dinden çok daha önemli şeyler olduğuna inanıyorum.	1	2	3	4	5

Hitabetinin iyi olması

()

()

()

İnsan psikolojisinden anlaması

Cezaevinde dini ve manevi konuları danışabileceğiniz bir hocanın sürekli olarak bulunması konusundaki düşünceniz?

() Bulunmalı

() Bulunmamalı

() Farketmez

Sizce dindar olmak suça bulaşma ihtimalini nasıl etkiler?

() Tamamen engeller

() Azaltır

() Etkilemez

() Artırır

	Lütfen aşağıdaki ifadelere karşılık size en uygun olanı işaretleyiniz.	Tamamen uygun	Oldukça uygun	Biraz Uygun	Hiç uygun değil
1.	Kendimle baş başa kalmayı tercih ederim.	1	2	3	4
2.	Yaptığım işin takdir edileceğini bildiğim zaman, elimden gelenin en iyisini yaparım	1	2	3	4
3.	Hasta olduğum zaman, üstüme titrenilmesine tahammül edemem.	1	2	3	4
4.	Lider olmaktansa geri plandaki kişi olmayı tercih ederim.	1	2	3	4
5.	İnanıyorum ki; insanlar istedikleri takdirde benim için daha fazlasını yapabilirler.	1	2	3	4
6.	Çocukken ailemi memnun etmek benim için çok önemliydi.	1	2	3	4
7.	Kendimi iyi hissetmek için başkalarına ihtiyaç duymam.	1	2	3	4
8.	Önemsediğim biri tarafından beğenilmemek bana acı verir	1	2	3	4
9.	Hayatta karşılaştığım kişisel problemlerimin çoğuyla başa çıkmada kendime güvenirim.	1	2	3	4
10.	Yalnızca kendimi memnun etmek isterim.	1	2	3	4
11.	Yakın bir arkadaşımı kaybetme düşüncesi beni korkutur.	1	2	3	4
12.	Başkalarının fikirlerini çabuk kabul ederim.	1	2	3	4
13.	Başkasının yardımı olmadan kendi başımın çaresine bakabilirim.	1	2	3	4
14.	Özel bir arkadaşım olmazsa, kendimi yolumu kaybetmiş biri gibi hissederim.	1	2	3	4
15.	Yaptığım hatayı başkası fark ederse çok üzülürüm.	1	2	3	4
16.	İnsanların bana sempatik görünmeye çalışmalarından nefret ederim.	1	2	3	4
17.	Başkalarından beklediğimi elde edemediğim zaman hemen moralim bozulur.	1	2	3	4
18.	Bir tartışmada kolay pes ederim.	1	2	3	4
19.	İnsanlardan çok fazla bir şey beklemem.	1	2	3	4
20.	Hayatımda benim için özel olan biri olmalı.	1	2	3	4
21.	Bir partiye (sosyal eğlence ortamı) gittiğim zaman, diğer insanlar tarafından beğenilirim.	1	2	3	4
22.	Kontrolün başka birinin elinde olduğunu bildiğim zaman kendimi daha iyi hissederim.	1	2	3	4
23.	Hasta olduğum zaman, arkadaşlarımdan beni yalnız bırakmalarını tercih ederim.	1	2	3	4
24.	Beni, insanların iyi bir iş yaptığımı söylemelerinden daha mutlu edecek başka bir şey yoktur.	1	2	3	4
25.	Benim için önemli olan bir şeyi başarmak adına, başkalarının duygularını göz ardı etmeye hazırım.	1	2	3	4

Çalışma 8: Empati, iç güdümlü dindarlık

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Dindarlık durumunuzu nasıl değerlendiriyorsunuz?

() Çok dindarım () Dindarım () Dindar değilim () Dine karşıyım

	Aşağıdaki ifadelerin size uygunluk derecesini değerlendirerek size uygun seçeneği işaretleyiniz.	Kesinlikle doğru	Doğru	Kararsızım	Yanlış	Kesinlikle yanlış
1.	Birisi, benimle sohbet etmek isterse rahatlıkla sohbeta başlarım.	1	2	3	4	5
2.	Diğer insanlarla ilgilenmekten gerçekten keyif alırım.	1	2	3	4	5
3.	Sosyal bir ortamda, ne yapacağımı bulmakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
4.	Bir grup içerisinde tuhaf ya da rahatsız hisseden birisini anında fark ederim.	1	2	3	4	5
5.	Diğer insanlar, onların duygularını ve ne düşündüklerini anlama konusunda iyi olduğumu söylerler.	1	2	3	4	5
6.	Haber programlarında acı çeken insanları görürsem üzülürüm.	1	2	3	4	5
7.	Çok anlayışlı biri olduğumu söyledikleri için arkadaşlarım genellikle bana sorunlarından bahseder.	1	2	3	4	5
8.	Birinin benim ortamda bulunmamdan rahatsız olduğunu, karşımdaki söylemese dahi hissedebilirim.	1	2	3	4	5
9.	Başkasının nasıl hissettiğine hızlıca dikkatimi verebilirim.	1	2	3	4	5
10.	Başka birisinin ne hakkında konuşmak istediğini kolaylıkla kavrarım.	1	2	3	4	5
11.	Birinin gerçek duygularını gizlediğini söyleyebilirim.	1	2	3	4	5
12.	Birinin ne yapacağını önceden kestirmekte iyiyimdir.	1	2	3	4	5
13.	Sosyal ortamları, kafa karıştırıcı bulmam.	1	2	3	4	5

		Hiçbir zaman böyle	Nadiren böyle	Ara sıra böyle	Genellikle böyle	Her zaman böyle
1	Kur'an, Allah tarafından gönderilmiş kutsal bir kitaptır.					
2	Biz göremesek de melekler vardır.					
3	Hız. Muhammed, Allah'ın gönderdiği bir peygamberdir.					
4	Kur'an'ın emir ve yasaklarına uymak gerekir.					
5	Yeniden dirilip hesap vereceğimiz fikri tamamen uydurmadır.					
6	Peygambere itaat gereksizdir.					
7	Öldükten sonra yeniden diriltileceğiz ve bu dünyada yaptıklarımızın karşılığını göreceğiz					
8	Allah'ın duaları işittiğine inanıyorum.					
9	yi kullar, bu dünyadaki iyiliklerinin karşılığını cennette görecekler.					
10	Kendini dine adayanlar ömürlerini boşa geçiriyor.					
11	Bir gün dünyanın sonu gelecek ve kıyamet kopacak.					
12	Din, psikolojik ihtiyaçtan doğmuştur, gerçekliği yoktur.					
13	Allah'ın var olduğunu düşünüyorum.					
14	Allah, samimiyetle edilen duaları kabul eder.					
15	Allah, Hız. Muhammed'ten önce de peygamberler göndermiştir.					
16	Bu zamanda fikirlerimizi din değil bilim yönlendirmelidir.					
17	Oruç tutarak boş yere aç durmak mantıksızdır.					
18	Kur'an'ın günümüzde geçerliliği kalmamıştır.					
19	Günah işlediğimde vicdan azabı hissediyorum.					

9. Çalışma: Şükür, kaygı

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Dindarlık durumunuzu nasıl değerlendiriyorsunuz?

() Çok dindarım () Dindarım () Dindar değilim () Dine karşıyım

	Aşağıdaki ifadelerden “olmak istediğiniz” değil, sizi “olduğunuz” gibi anlatan en uygun ifadeyi işaretleyiniz. Bu ifadelerin hiçbirinin doğru veya yanlış yanıtı yoktur.	Bana hiç uygun değil	Bana uygun değil	Kararsızım	Bana uygun	Bana çok uygun
1	İnsanların genel kabullerine uymasa bile kendi düşüncelerime güvenirim.	1	2	3	4	5
2	Hayatı günü gününe yaşar, geleceği çok da düşünmem.	1	2	3	4	5
3	Bazen hayatta yapılması gereken her şeyi yapmışım gibi hissedirim.	1	2	3	4	5
4	Genel olarak yaşamımda duruma hakimimdir.	1	2	3	4	5
5	Günlük yaşamın gerekleri, çoğu zaman beni zorlar.	1	2	3	4	5
6	Benim için hayat sürekli bir öğrenme, değişme ve gelişme sürecidir.	1	2	3	4	5
7	Güçlü fikirleri olan insanların etkisi altında kalırım.	1	2	3	4	5
8	Bazı insanlar yaşamda anlamsızca dolanırlar ama ben onlardan değilim.	1	2	3	4	5
9	Yakın ilişkileri sürdürmek benim için hep zor olmuştur.	1	2	3	4	5

10	1	2	3	4	5	5
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	1	2	3	4	5	
14	1	2	3	4	5	
15	Hayatımda büyük değişiklikler veya gelişmeler kaydetmeye çalışmaktan çoktan vazgeçtim.	1	2	3	4	5
16	Bence insanın kendiyile ve dünyayla ilgili görüşlerini sorgulamasına yol açacak yeni yaşantıları olması önemlidir.	1	2	3	4	5
17	Gündelik yaşamın çeşitli sorumluluklarıyla genellikle oldukça iyi bir şekilde baş ederim.	1	2	3	4	5
18	İnsanlara beni soracak olduğunuzda benim“verici, vaktini diğerleriyle paylaşmaktan kaçınmayan biri” olduğumu söyleyeceklerdir.	1	2	3	4	5

	Aşağıdaki ifadelerden “ olmak istediğiniz ” değil, sizi “ olduğunuz ” gibi anlatan en uygun ifadeyi işaretleyiniz. Bu ifadeler içinde hiçbirinin doğru veya yanlış yanıtı yoktur.	Bana hiç uygun değil	Bana uygun değil	Kararsızım	Bana uygun	Bana çok uygun
1	Sağlıklı olduğum için şükrederim.	1	2	3	4	5
2	Yaşama fırsatına sahip olduğum için kendimi çok şanslı gördüğüm anlar vardır.	1	2	3	4	5
3	Daha önce yaşadığım kötü zamanları düşününce, şu an ne kadar şanslı olduğumu anlarım.	1	2	3	4	5
4	Hayatı olduğu gibi yaşamaktan hoşlanırım.	1	2	3	4	5
5	Tabiatın içinde doğal bir güzellik gördüğümde kendimi büyülenmiş bir çocuk gibi hissedirim.	1	2	3	4	5
6	Minnettarlığımı göstermek için “lütfen” ve “teşekkür ederim” sözlerini kullanırım.	1	2	3	4	5
7	Sağlığın, ailenin ve arkadaşların değerini bilmek gerekir.	1	2	3	4	5
8	Arkadaşlarımla geçirdiğim zaman benim için çok değerlidir.	1	2	3	4	5
9	Sahip olduğum güzel şeyleri kendime hep hatırlatırım.	1	2	3	4	5
10	Hayatımın şu ana kadarki başarı düzeyinden memnunum.	1	2	3	4	5
11	Tabiatla barışık bir insanımdır.	1	2	3	4	5

12	Eğer bir gün değer verdiğim herhangi bir şeyi kaybedecek olsam, ona sahip olduğum zamanları düşündüğümde ne kadar şanslı olduğumu düşünürüm.	1	2	3	4	5
13	Yiyecek yemeğim, giyecek elbisem, barınacak bir evim olduğu için kendimi şanslı sayarım.	1	2	3	4	5
14	Gün içinde Allah’a şükkrümü ifade eden ibadetlerim vardır.	1	2	3	4	5
15	Bir kazadan sağ salim kurtulduğumda, iyi olduğum için kendimi güvende ve iyi hissederim.	1	2	3	4	5
16	Hayatta sahip olduğum güzel şeylerin farkına varır ve buna şükrederim.	1	2	3	4	5
17	Yemekten sonra dua ederim.	1	2	3	4	5
18	Etrafımdaki insanların benim için ne kadar değerli olduklarının farkındayım.	1	2	3	4	5
19	Şükür dolu bir insan olmak için, bunu sağlayan şeyler yapmaya çalışırım.	1	2	3	4	5
20	Yaşıyor olmanın bir mucize olduğunu düşünürüm.	1	2	3	4	5
21	Annemin, babamın ve beni yetiştirenlerin benim için katlandıkları fedakârlıkların kıymetini bilirim.	1	2	3	4	5
22	Bir insanın şükredeceği şeye karşı şükrünü düzenli bir şekilde ifade etmesinin önemli olduğuna inanırım.	1	2	3	4	5
23	Etrafımdaki basit şeylerden örneğin ağaçtan, rüzgardan, hayvanlardan, gün ışığı ya da bir melodiden keyif alırım.	1	2	3	4	5
24	Hayatta olduğum için ne kadar şanslı olduğumu düşünürüm.	1	2	3	4	5
25	Hayatta karşıma çıkan her şeyi tıpkı baharın ilk açan çiçeğini karşıladığı gibi karşılarım.	1	2	3	4	5
26	Sevdiklerimin bir gün öleceğini düşünmek, benim onlara karşı daha şefkâtlı olmamı sağlar.	1	2	3	4	5
27	Daha önce kaybettiğim şeyleri düşününce; şimdi elimde olan şeylerin kıymetini daha çok anlarım.	1	2	3	4	5
28	Sıradan gibi görünen yürüyüş, duş, uyku/şekerleme gibi günlük basit işler bile benim için özeldir ve bana güç verir.	1	2	3	4	5
29	Arkadaşlarımdan benim için ne kadar “değerli” olduklarının farkındayım.	1	2	3	4	5
30	Minnettar olduğum insanlara, minnettarlığımı söylemekten çekinmem.	1	2	3	4	5
31	Çevremde olan şeylerin olumlu taraflarını görmeye çalışırım.	1	2	3	4	5
32	Hayatta istediğim her şeye sahip olamasam da, sahip olduklarım için şükrederim.	1	2	3	4	5
33	İnsanlar benim için plânlarını değiştirdiklerinde bunun kıymetini bilirim.	1	2	3	4	5

34	Benden daha zor durumda olan birini gördüğümde ne kadar şanslı olduğumu düşünüp, kendi halime şükrederim.	1	2	3	4	5
35	“Lütfen” ve “Teşekkür ederim” sözlerini sıkça kullanırım.	1	2	3	4	5
36	Hayatımdaki her şeyden memnunum.	1	2	3	4	5
37	Bir insanın temel hakkı olan yiyecek, giyecek ve barınma gibi temel ihtiyaçlara şükretmesi gerekmez.	1	2	3	4	5
38	Bir trafik kazasına rast geldiğimde, sağlıklı ve güvende olduğum için halime şükrederim.	1	2	3	4	5
39	Arkadaşlarımla ve çevremdeki insanların benim için yaptığı fedakârlıkların farkındayım.	1	2	3	4	5
40	Eğitim alma fırsatı yakaladığım için kendimi çok şanslı hissederim.	1	2	3	4	5
41	Etrafımdaki her şeyin kıymetini bilmeye çalışırım.	1	2	3	4	5
42	Bir arkadaşım yapmak zorunda olmadığı halde arabasıyla beni bir yere bıraktığında ona gerçekten minnettar olurum.	1	2	3	4	5
43	Aileme ne kadar şükran borçlu olduğumu unutmam.	1	2	3	4	5
44	Şöyle bir durup etrafıma baktığımda kendimi mutlu ve huzurlu hissederim.	1	2	3	4	5
45	Elimde olanın kıymetini bilirim; çünkü şimdi sahip olduklarımdan daha sonra elimde olmayabileceğinin farkındayım.	1	2	3	4	5
46	Hayatı kendi akışı içinde yaşamayı severim.	1	2	3	4	5
47	Başıma kötü bir şey geldiğinde, kötünün de kötüsü vardır diye düşünür kendimi daha iyi hissederim.	1	2	3	4	5
48	Bu dünyada sahip olduklarım için şükrederim.	1	2	3	4	5
49	Hayatımdaki kaybettiğim şeyler, hayatımda şimdi var olan şeylerin değerini bilmeyi öğretti.	1	2	3	4	5
50	Hayatta karşılaştığım imkân ve fırsatlardan dolayı ne kadar şanslı olduğumu düşünürüm.	1	2	3	4	5
51	Benden daha zor durumda birini gördüğümde ne kadar şanslı olduğumu düşünürüm.	1	2	3	4	5
52	Şükkrümü ifade eden kişisel inançlarım ve dinî ibadetlerim vardır.	1	2	3	4	5
52	Günde en az bir kere herhangi bir şey için şükrettiğim olur.	1	2	3	4	5
54	Bir restoranda yemeğimi servis eden insanlara hizmetlerinden dolayı memnuniyetimi ifade etmek için mutlaka “teşekkür ederim” derim.	1	2	3	4	5
55	Hayatta karşılaştığım sorunlar ve mücadeleler, hayatımın	1	2	3	4	5

	olumlu yönlerine daha çok değer vermemi sağlar.					
56	Anne ve babamın benim için yaptıkları onların anne baba olarak sorumlulukları olduğunu düşünür, bunun için minnettar olmaya gerek duymam.	1	2	3	4	5
57	Ölümü düşünmek, her günümü daha değerli yaşamam gerektiğini hatırlatır.	1	2	3	4	5
58	Hayatta şükredilecek o kadar çok şey var ki.					
59	Şükretmem gereken şeylerin bir listesini yapsaydım, bu gerçekten uzun bir liste olurdu.					
60	Şöyle bir durup dünyaya bakınca, şükretmek için çok da fazla bir şey göremiyorum.					
61	Çevremdeki birçok insana müteşekkirim.					
62	Gün geçtikçe hayatımın bir parçası olan insanların, olayların ve durumların değerini daha iyi anladığımı fark ediyorum.					
63	Kolay kolay birine ya da bir şeye karşı minnettar olamam					

Çalışma 10: Merhamet, motivasyonel dindarlık

	Aşağıdaki ifadeleri dikkatli bir şekilde okuduktan sonra durumun sıklığıyla ilgili olarak size en uygun seçeneği işaretleyiniz.	Hiçbir zaman	Nadiren	Arasıra	Sık sık	Her zaman
1	İnsanlar benim karşımda ağladıklarında genellikle hiçbir şey hissetmem.	1	2	3	4	5
2	Bazen insanlar kendi problemlerinden bahsettiklerinde, umurumda değilmiş gibi hissederim.	1	2	3	4	5
3	Kendimi acı çeken insanlara karşı duygusal olarak yakın hissetmem.	1	2	3	4	5
4	İnsanlar benimle konuşurken, onlara tüm dikkatimi veririm.	1	2	3	4	5
5	Birisi zor bir duruma düştüğünde ona yardım etmeye çalışırım.	1	2	3	4	5
6	İnsanlar bana dertlerini anlattıklarında çoğunlukla duymazdan gelirim.	1	2	3	4	5
7	Zor zamanlarında insanların yanında bulunmayı severim.	1	2	3	4	5
8	Bana hiçbir şey söylemeseler bile insanların üzgün olduklarını fark ederim.	1	2	3	4	5
9	İnsanlar üzgün olduklarında, onlarla yakınlık kuramam gibi gelir.	1	2	3	4	5
10	Herkes bazen kendini kötü hisseder, bu insan olmanın bir parçasıdır.	1	2	3	4	5
11	İnsanlar çökkün olduklarında, bazen onlardan soğuduğumu hissederim.	1	2	3	4	5
12	İnsanlar bana sorunlarını anlattıklarında, onları sabırla dinlerim.	1	2	3	4	5
13	Diğer insanların sorunlarının beni ilgilendirmediğini düşünürüm.	1	2	3	4	5
14	Tüm insanların zayıf yönleri olduğunu ve kimsenin mükemmel olmadığını kabullenmek önemlidir.	1	2	3	4	5
15	İnsanlar mutsuz olduğunda onların yardımına koşarım.	1	2	3	4	5
16	Başkalarıyla farklılıklarına rağmen herkesin acıyı tıpkı benim gibi hissettiğini bilirim.	1	2	3	4	5
17	İnsanlar sıkıntılı olduklarında, onlarla genellikle başkalarının ilgilenmesini isterim.	1	2	3	4	5
18	Başkalarının sorunlarıyla ilgili pek fazla düşünmem.	1	2	3	4	5
19	Acı çekmek tüm insanlar için ortak bir yaşantıdır.	1	2	3	4	5
20	İnsanlar bana sıkıntılarını anlattıklarında, objektif bir tutum takınmaya çalışırım.	1	2	3	4	5
21	İnsanlar ıstırap çekerken, onlarla iletişim kuramam.	1	2	3	4	5
22	Çok acı çeken insanlardan uzak durmaya çalışırım.	1	2	3	4	5
23	İnsanlar üzgün olduklarında, onları rahatlatmaya çalışırım.	1	2	3	4	5

	Aşağıdaki ifadelere karşılık size en uygun seçeneği işaretleyiniz.	Bana hiç uygun değil	Bana uygun değil	Kararsızım	Bana uygun	Bana tamamen uygun
1	Allah'a dua etmek beni mutlu ediyor.	1	2	3	4	5
2	Allah'a yöneldiğimde saygı ve şükran hissediyorum.	1	2	3	4	5
3	Zor bir durumla karşılaşınca Allah'tan güç ve cesaret alıyorum.	1	2	3	4	5
4	Allah benim yaşam koşullarımı düzeltmese de inancımdan teselli ve destek bulurum.	1	2	3	4	5
5	Dini inancım bana özgüven veriyor.	1	2	3	4	5
6	Allah'a inanmakla kalmıyor, aynı zamanda O'na ibadet de ediyorum.	1	2	3	4	5
7	Allah'ı düşünmek bana her zaman mutluluk verir.	1	2	3	4	5
8	Önemli endişelerimi/kaygılarımı Allah'a yönelttiğimde, kendimde sorunlarımın çözümü için gizli bir güç buluyorum.	1	2	3	4	5
9	Kendimi küçük ve değersiz hissettiğimde dini inancım beni, iyi özelliklerimi ve yeteneklerimi düşünmeye sevk eder.	1	2	3	4	5
10	Hayatımdaki her şeyi Allah'ın hediyesi olarak hissediyorum.	1	2	3	4	5
11	Allah'ın bana nasıl yardım ettiğini açıklayamasam bile, yine de bu yardıma güvenebilirim	1	2	3	4	5
12	Zor hayat koşulları karşısında Allah'ın müdahalesinin olacağına inanıyorum.	1	2	3	4	5
13	1Kendi problemlerimi kendim çözmek zorunda olsam da, Allah ile temas kurunca o da problemin çözümünde bana yardım eder.	1	2	3	4	5
14	Dini inancım beni diğer kişilere karşı yardımsever olmaya teşvik eder.	1	2	3	4	5
15	Dini inancım beni, muhtaçlara yardım etmeye teşvik eder.	1	2	3	4	5
16	Başkalarının haklarına saygı göstermek, inancım için çok önemli bir esastır.	1	2	3	4	5
17	Yardımsever olmak benim inancım için çok önemlidir.	1	2	3	4	5
18	İyilik yapmaya teşvik eden ve kötülükten uzak tutan dini inançlarımdır.	1	2	3	4	5
19	Beni ahlaki yükümlülöklere boyun eğdiren, dini inançlarımdır.	1	2	3	4	5
20	Dini konularda düşünmek benim için çok önemlidir.	1	2	3	4	5

Çalışma 11: Programa duyulan ihtiyaç ve programdan memnuniyet

Saygı değer katılımcı, bu anket bilimsel tespitlerde bulunmak üzere yapılan projenin bir bileşenidir. Proje cezaevi tutuklularının psikolojik, sosyal ve dini durumlarına ilişkin tespitler yapmayı amaçlamaktadır. Doldurduğunuz anket formları sayesinde size ve diğer tutuklulara yararlı olabilecek öneriler geliştirileceği umulmaktadır. Ankette kişisel kimliğinizle ilgili soru kesinlikle bulunmamaktadır. Adınızı formların herhangi bir yerine yazmayınız. Verilerin sağlıklı şekilde değerlendirilebilmesi için lütfen tüm soruları cevaplayınız. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Prof.Dr. Kerim Buladı
Doç.Dr. Ümit Horozcu

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Eğitim Durumunuz: () İlkokul () Ortaokul-Lise () Lise () Üniversite

Ne kadar süredir içeridesiniz? Yıl Ay Gün

Şartlar değişmediği takdirde kalan süreniz? Yıl Ay Gün

Bu yıl bu cezaevi bünyesinde sizlere sunulan dini-ahlaki sohbetler hakkındaki düşünceniz?

() Çok yararlı oldu () Yararlı oldu () Yarar sağlamadı

Ceza evlerinde bu tarz programlar gelecekte de yapılması konusundaki düşünceniz?

() Yapılmalı () Yapılsa da olur yapılmasa da olur () Yapılmamalı

Cezaevi sohbetleri ne sıklıkla olmalı?

() Haftalık () Aylık () Üç ayda bir () Altı ayda bir () Yılda bir () Hiç olmamalı

Cezaevinde dindarlığınız ne duruma geldi?

() Dindarlığım arttı () Dindarlığımda değişme olmadı () Dindarlığım azaldı

Ceza evine gelecek hocanın yaşı hakkındaki düşünceniz?

() Genç () Orta yaşlı () Yaşlı () Farketmez

Bu cezaevine gelecek hocanın cinsiyeti hakkındaki düşünceniz?

() Erkek olmalı () Kadın olmalı () Farketmez

Cezaevine gelecek hocaların vasıflarıyla ilgili olarak düşüncenize uygun olan seçeneği işaretleyiniz!

Çok önemli Önemli Önemli değil

Dini bilgisinin çok iyi olması	()	()	()
Samimi bir dindar olması	()	()	()
Hitabetinin iyi olması	()	()	()

İnsan psikolojisinden anlaması

Cezaevinde dini ve manevi konuları danışabileceğiniz bir hocanın sürekli olarak bulunması konusundaki düşünceniz?

() Bulunmalı () Bulunmamalı () Farketmez

Sizce dindar olmak suça bulaşma ihtimalini nasıl etkiler?

() Tamamen engeller () Azaltır () Etkilemez () Artırır