

Prof. Müfit Zeki KARAGÜLLE

Personal Information

Office Phone: [+90 212 635 1201](tel:+902126351201)

Office Phone: [+90 212 533 3255](tel:+902125333255)

Fax Phone: [+90 212 531 8904](tel:+902125318904)

Email: mzkgulle@istanbul.edu.tr

Web: <http://aves.istanbul.edu.tr/315/>

Address: Millet cad. 126, Çapa, Şehremini, 34093 İstanbul

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-3288-5037

Yoksis Researcher ID: 126168

Education Information

Expertise In Medicine, Istanbul University, Istanbul Medical Faculty, Tıbbi Ekoloji Ve Hidroklimatoloji, Turkey 1979 - 1983

Research Areas

Medicine, Health Sciences, Internal Medicine Sciences, Medical Ecology and Hydroclimatology

Academic Titles / Tasks

Professor, Istanbul University, Istanbul Medical Faculty, Dahili Tıp, 1995 - Continues

Academic and Administrative Experience

İstanbul Üniversitesi, 1999 - Continues

Advising Theses

KARAGÜLLE M. Z., ANKİLOZAN SPONDİLİT HASTALARINDA RADON KAPLICA TEDAVİSİNİN ETKİNLİĞİ VE IL-17, IL-23 VE TGF-BETA1'DEKİ DEĞİŞİMLER, Expertise In Medicine, İ.GEÇMEN(Student), 2016

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Peloidotherapy in rheumatoid arthritis: a pilot randomized clinical trial**
Güneri F. D., Forestier F. B. E., Forestier R. J., Karabulut S. S., Karaarslan F., Karagülle M. Z., Karagülle M.
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, vol.65, no.12, pp.2171-2180, 2021 (SCI-Expanded)
- II. **It is not just balneotherapy; it is spa therapy consisting of balneological treatments including balneotherapy as well**

- Karagulle M. Z., Karagulle M.
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, vol.65, no.7, pp.1273-1274, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of drinking natural hydrogen sulfide (H₂S) waters: a systematic review of in vivo animal studies**
Karagulle M. Z., Karagulle M.
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, 2019 (SCI-Expanded)
- IV. **Efficacy of balneological outpatient treatment (hydrotherapy and peloidotherapy) for the management of chronic low back pain: a retrospective study.**
Yucesoy H., Gecmen I., Adiguzel T., Karagulle M., Karagulle M. Z.
International journal of biometeorology, vol.63, no.3, pp.351-357, 2019 (SCI-Expanded)
- V. **Long-term efficacy of spa therapy in patients with rheumatoid arthritis**
Karagulle M., Kardes S., Karagulle M. Z.
RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, vol.38, no.3, pp.353-362, 2018 (SCI-Expanded)
- VI. **Spa therapy adjunct to pharmacotherapy is beneficial in rheumatoid arthritis: a crossover randomized controlled trial**
Karagulle M., Kardes S., Disci R., Karagulle M. Z.
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, vol.62, no.2, pp.195-205, 2018 (SCI-Expanded)
- VII. **Outpatient balneological treatment of osteoarthritis in older persons : A retrospective study.**
KARDEŞ S., KARAGÜLLE M., ADIGÜZEL T., YÜCESOY H., KARAGÜLLE M. Z.
ZEITSCHRIFT FÜR GERONTOLOGIE UND GERIATRIE, vol.-, pp.1-8, 2018 (SCI-Expanded)
- VIII. **Real-life effectiveness of spa therapy in rheumatic and musculoskeletal diseases: a retrospective study of 819 patients**
Karagulle M., Kardes S., Karagulle M. Z.
INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOMETEOROLOGY, vol.61, no.11, pp.1945-1956, 2017 (SCI-Expanded)
- IX. **Points to consider when interpreting the results and conclusions of this review**
Karagülle M. Z., Kardeş S., Karagülle M.
Cochrane Database Of Systematic Reviews, pp.45-47, 2017 (SCI-Expanded)
- X. **Balneological outpatient treatment for patients with knee osteoarthritis; an effective non-drug therapy option in daily routine?**
Ozkuk K., Gurdal H., Karagulle M., Barut Y., Eroksuz R., Karagulle M. Z.
International journal of biometeorology, vol.61, no.4, pp.719-728, 2017 (SCI-Expanded)
- XI. **Balneotherapy in osteoarthritis: Facts, fiction and gaps in knowledge**
Fioravanti A., Karagulle M., Bender T., Karagulle M. Z.
EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE, vol.9, pp.148-150, 2017 (SCI-Expanded)
- XII. **Chronic Polyarticular Tophaceous Gout masquerading as Rheumatoid Arthritis**
Karagülle M., Kardeş S., Firat P., Erdogan N., Karagülle M. Z.
WEST INDIAN MEDICAL JOURNAL, 2016 (SCI-Expanded)
- XIII. **Spa Therapy for Generalized Osteoarthritis: an Open, Observational, Preliminary Study**
Erol F. B., FORESTIER R. J., GUNERI F. D., Karagulle M. Z., Erdogan N.
THERAPIE, vol.70, no.3, pp.273-281, 2015 (SCI-Expanded)
- XIV. **Effectiveness of balneotherapy and spa therapy for the treatment of chronic low back pain: a review on latest evidence**
Karagulle M., Karagulle M. Z.
CLINICAL RHEUMATOLOGY, vol.34, no.2, pp.207-214, 2015 (SCI-Expanded)
- XV. **Observed Deaths During the Spa Treatment not Associated with Treatment Itself: A Case Series in a Spa Hospital**
Ucar M., Kayar A. H., Odabasi E., Karagulle M. Z., Atac A.
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, vol.29, no.4, pp.922-926, 2009 (SCI-Expanded)
- XVI. **The Effect of Mud Pack Treatment in Knee Osteoarthritis**
Odabasi E., Turan M., Erdem H., Pay S., Gulec M., Karagulle M. Z.
TURKISH JOURNAL OF RHEUMATOLOGY-TURK ROMATOLOJİ DERGISI, vol.24, no.2, pp.72-76, 2009 (SCI-Expanded)

- XVII. **A 10-day course of SPA therapy is beneficial for people with severe knee osteoarthritis. A 24-week randomised, controlled pilot study.**
KARAGÜLLE M., KARAGÜLLE M. Z., Karagülle O., DÖNMEZ A.
Clin Rheumatol, vol.26, no.12, pp.2063-71, 2007 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Balneotherapy for fibromyalgia at the Dead Sea.**
KARAGÜLLE M. Z., DÖNMEZ A.
Rheumatol Int, vol.21, no.5, pp.210-0, 2002 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **EVALUATION OF BALNEOLOGICAL TREATMENT ON PAIN, FUNCTION, AND QUALITY OF LIFE IN KNEE OSTEOARTHRITIS: A RANDOMIZED, CONTROLLED, SINGLE-BLINDED TRIAL DİZ OSTEOARTRİTİNDE BALNEOLOJİK TEDAVİNİN AĞRI, FONKSİYON VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: RANDOMİZE, KONTROLLÜ, TEK KÖR BİR ÇALIŞMA**
Aydin N. G., Karagülle M., Koçak E. N., Karagülle M. Z.
Istanbul Tıp Fakultesi Dergisi, vol.87, no.2, pp.165-175, 2024 (ESCI)
- II. **Diz Osteoartırtli Hastaların Balneolojik Tedavilerinde Süreye Alternatif Bir Yaklaşım**
Özkuk K., Gürdal H., Karagülle M., Karagülle M. Z.
Ege Tıp Bilimleri Dergisi , vol.1, no.1, pp.1-6, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **İstanbul'un değişik semtlerindeki 925 ilkokul öğrencisinde streptekok enfeksiyonu taraması**
GÜRDAL H., Ang Ö., Uyar A., KARAGÜLLE M. Z., Yüzbaşıoğlu (ERDOĞAN) N., Küçüker M., Mustanoğlu A. R., Özer (Usman) N.
İst. Tıp Fak Mecm., vol.57, no.3, pp.64-70, 1994 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Dejeneratif Eklem Romatizmaları (Osteoartrosis)**
Uyar A., Yassa K., Demirci G., Yosmaoğlu A., SÜMER (GÜRDAL) H., Karagülle M. Z.
İstanbul Üniversitesi, İstanbul, 1982

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **ROMATOİD ARTRİTLİ HASTALARDA OKSİDATİF STRESİN KLİNİK ÖZELLİKLER VE HASTALIK AKTİVİTESİ İLE İLİŞKİSİ**
Kardeş S., Karagülle M., Durak I., Avci A., Karagülle M. Z.
12. Anadolu Romatoloji Günleri, Gazimagusa, Cyprus (Kkct), 1 - 05 May 2019, pp.104
- II. **Association of Oxidative Stress with Clinical Characteristics and Disease Activity in Patients with Rheumatoid Arthritis**
Kardeş S., Karagülle M., Durak I., Avci A., Karagülle M. Z.
Türk Romatoloji Kongresi 2019, Antalya, Turkey, 20 - 24 March 2019, pp.293
- III. **Fibromiyalji Sendromunda Ayaktan Balneolojik Tedavinin Gözlemsel ve Retrospektif Bir Analizi**
Atmaca E., Yucesoy H., Gecmen I., Adiguzel T., Kardeş S., Karagülle M., Karagülle M. Z.
TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ'NİN 80. YIL SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 15 December 2018, pp.48-49
- IV. **Long-term efficacy of spa therapy in patients with rheumatoid arthritis**
Karagülle M., Kardeş S., Karagülle M. Z.
43rd World Congress of the International Society Medical Hydrology (ISMH), Porto, Portugal, 10 - 13 June 2018, vol.33, pp.51
- V. **Spa therapy in rheumatoid arthritis: a crossover trial**

Kardeş S., Karagülle M., Karagülle M. Z.

43rd World Congress of the International Society Medical Hydrology (ISMH), Porto, Portugal, 10 - 13 June 2018, vol.33, pp.53

- VI. **AN OBSERVATIONAL RETROSPECTIVE ANALYSIS OF BALNEOLOGICAL OUTPATIENT TREATMENT FOR FIBROMYALGIA SYNDROME**
Atmaca E., Yucesoy H., Gecmen I., Adiguzel T., Kardeş S., Karagülle M., Karagülle M. Z.
42 World Congress of International Society of Medical Hydrology and Climatology, Moscow, Russia, 5 - 08 June 2017, pp.16
- VII. **REAL-LIFE EFFECTIVENESS OF SPA THERAPY IN RHEUMATIC DISEASES: AN ANALYSIS OF 819 PATIENTS**
Kardeş S., Karagülle M., Karagülle M. Z.
42 World Congress of International Society of Medical Hydrology and Climatology, Moscow, Russia, 5 - 08 June 2017, pp.30
- VIII. **EFFECT OF SPA THERAPY WITH SALINE BALNEOTHERAPY ON OXIDANT/ ANTIOXIDANT STATUS IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS: A SINGLE-BLIND RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL**
Karagülle M., Kardeş S., Karagülle M. Z.
42 World Congress of International Society of Medical Hydrology and Climatology, Moscow, Russia, 5 - 08 June 2017, pp.22
- IX. **Evaluation of The Annually Repeated Spa Treatment Effectiveness On Locomotor System Diseases**
esin e. k., gürdal h., ÖZEL YILDIZ S., KARAGÜLLE M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., Özkuk K., KARAGÜLLE M. Z.
42nd World Congress ISMH,, Moskova, Russia, 5 - 08 June 2017, pp.17
- X. **Spa therapy use in musculoskeletal clinical practice: a single-center one-year retrospective study**
KARDEŞ S., KARAGÜLLE M., GEÇMEN İ., KARAGÜLLE M. Z.
41st World Congress of ISMH, Bükreş, Romania, 18 - 21 May 2016
- XI. **Termomineral Su Ve Çamurların Diz Osteoartriti Tedavisinde Kullanımı**
GÜRDAL H., KARAGÜLLE M., Özkuk K., KARDEŞ S., Barut Y., KARAGÜLLE M. Z.
2. Tıbbi Jeoloji Sempozyumu, Konya, Turkey, 12 - 15 November 2015, pp.20
- XII. **KAPLICA TEDAVİSİNİN GÜNLÜK KLİNİK PRATİKTEKİ KULLANIMI: BİR YILLIK TEK MERKEZ ANALİZİ**
Kardeş S., Karagülle M., Taka I., Adıgüzel T., Gürdal H., Karagülle M. Z.
Ulusal Su ve Sağlık Kongresi, Antalya, Turkey, 26 - 30 October 2015, pp.409-410
- XIII. **Kaplıca Tedavisinin Günlük Klinik Pratikteki Kullanımı: Bir Yıllık Tek Merkez Analizi**
Kardeş S., KARAGÜLLE M., TAKA İ., ADIGÜZEL T., GÜRDAL H., KARAGÜLLE M. Z.
Ulusal Su ve Sağlık Kongresi, Antalya, Turkey, 26 - 30 October 2015, pp.409-410
- XIV. **Tekrarlanan kaplıca kürlerinin romatizmal hastalıklarda ağrı ve fonksiyonel durum üzerine etkileri,**
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.
X. Türk Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Kongresi, I. Spa & Wellness Sempozyumu, 11 - 13 Nisan 2013, Güre-Balıkesir, Balıkesir, Turkey, 11 - 13 April 2013, pp.23
- XV. **Fibromiyaljili hastalarda farklı süre ve sıklıktaki balneoterapi uygulamalarının etkinliğinin karşılaştırılması**
Eröksüz R., DÖNMEZ A., Karaarslan F., Berköz B., İŞSEVER H., Erdoğan N., KARAGÜLLE M. Z.
10. Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Kongresi, Balıkesir, Turkey, 1 - 04 April 2013, pp.23
- XVI. **A retrospective investigation of spa cure therapies effecting on serum cholesterol,LDL,HDL cholesterol and trigliserid level changes**
Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., Erdoğan N., DÖNMEZ A., Karagülle M. Z.
38.World Congress of ISMH(International Society Medical Hydrology and Balneology), Lanjarón - Granada, Spain, 20 - 23 June 2012, vol.6, no.9, pp.373-374
- XVII. **Diz osteoartriti hastalarda aynı balneoterapötik yöntemlerin farklı süreler içinde uygulanmasının etkinliğinin karşılaştırılması**
Özkuk K., GÜRDAL H., Karagülle M., KARAGÜLLE M. Z.
9. Ulusal Kaplıca Tıbbi & Balneoloji Kongresi , Kozaklı-Nevşehir, Nevşehir, Turkey, 12 - 14 April 2012, pp.12
- XVIII. **Kaplıca Kür Tedavisi ile serum Kolesterol, LDL, HDL Kolesterol ve Trigliserid seviyelerindeki**

değişimin retrospektif araştırılması

Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.
9. Ulusal Kaplıca Tıbbı & Balneoloji Kongresi, Nevşehir, Turkey, 12 - 14 April 2012, pp.25

XIX. Bottled Mineral Waters in Turkey; Friend Or Foe? La Presse Thermale Et Climatique

Karagülle M., GÜRDAL H., Aldinç F., Karagülle M. Z.

37th ISMH World Congress, Paris,, Paris, France, 23 - 26 June 2010, vol.147 éme, no.1, pp.115

XX. Kaplıca Kürünün Ağrı, Genel İyilik ve Fonksiyonel Duruma Etkileri

Satak F., Eröksüz R., Karagülle M., DÖNMEZ A., ERDOĞAN N., GÜRDAL H., KARAGÜLLE M. Z.

VIII. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, İzmir, Turkey, 9 - 10 April 2010, pp.35

XXI. Osteoporozda sodyum florid, kalsiyum ve D-vitamini ile yapılan tedavi sonuçlarının değerlendirilmesi.

Sümer (GÜRDAL) H., Varan (ACUNAŞ) G., Yüzbaşıoğlu (ERDOĞAN) N., KARAGÜLLE M. Z., Bonçe T., ACUNAŞ B., yirmidokuz a., Gökmen E., Özer (Usman) N.

V. Ulusal Romatoloji Kongresi, Bodrum,, Muğla, Turkey, 9 - 11 June 1986, pp.55-56

Other Publications

I. A Retrospective Investigation Of Spa Cure Therapies Effecting The Biochemical and Hemogram Processes

Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.

Other, pp.55-56, 2010

II. A Retrospective Investigation Of Spa Cure Therapies Effecting The Biochemical and Hemogram Processes,La Presse Thermale Et Climatique, Année 2010, 147éme

Esin E. K., GÜRDAL H., Özel S., Karagülle M., DİŞÇİ R., ERDOĞAN N., DÖNMEZ A., KARAGÜLLE M. Z.

Other, pp.55-56, 2010

III. Klimatherapie, Talassotherapie, Balneotherapie, Peloidotherapie und ihre Anwendungsmöglichkeiten in der Türkei. Presse Thermale et Climatique 125

Özer (Usman) N., Sümer (GÜRDAL) H., Başak E., Bahadır S., Çimşit M., KARAGÜLLE M. Z.

Presentation, pp.304-308, 1988

IV. Polikliniğimizde Takip Ettiğimiz Karpal Tünel Sendromlu Olgularda Lokal Steroid Tedaviyle Aldığımız Sonuçlar. Tıbbi Ekoloji ve Hidro-Klimatoloji Dergisi, Cilt:3, Sayı:1-2-3 :

GÜRDAL H., Yüzbaşıoğlu (ERDOĞAN) N., KARAGÜLLE M. Z., Bonçe T.

Other, pp.23-34, 1985

Metrics

Publication: 47

Citation (WoS): 290

Citation (Scopus): 304

H-Index (WoS): 9

H-Index (Scopus): 9