Asst. Prof. Şensu DİNÇER

Personal Information

Office Phone: +90 212 414 2442 Extension: 1835
Email: sdincer@istanbul.edu.tr
Other Email: dincersu@gmail.com
Web: http://aves.istanbul.edu.tr/4521/

International Researcher IDs
ScholarID: VlYfNdcAAAAJ
ORCID: 0000-0003-1425-2543
Yoksis Researcher ID: 167087

Education Information

Expertise In Medicine, Istanbul University, Istanbul Medical Faculty, Division Of Medical Sciences , Turkey 2008 - 2013
Undergraduate, Erciyes University, Tıp Fakültesi, Turkey 2001 - 2007

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Expertise In Medicine, EFFECTS OF AEROBİC EXERCISE ON PHYSICAL CAPACITY AND BIOCHEMICAL PARAMETERS OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS , Istanbul University, Istanbul Medical Faculty, Division Of Medical Sciences , 2013

Research Areas

Medicine, Health Sciences, Internal Medicine Sciences, Sports Medicine

Courses

Sağlıklı Yaşam; Tip 2 Diyabet ve Egzersiz, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020
Sports Nutrition, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Healty Living; Type 2 Diabetes Mellitus and Exercise, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Sports Nutrition, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Healthy Living; Cardivascular Health and Exercise, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Sağlıklı Yaşam; Kardiyovasküler Hastalıklardan Korunma, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020
Spor Yaralanmalarında Epidemiyoloji Önleyici Tedbirler, Postgraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Sporda Beslenme, Postgraduate, 2016 - 2017

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

I. **Deep phenotyping of miRNAs in exercise-induced cardiac hypertrophy and fibrosis**
Pala M., Gorucu Yilmaz S., Altan M., SÖNMEZ O., Dincer Ş., Mengi M., Karabulut A., Tecellioglu F. S., AKBAŞ F., YILDIZ M., et al.
JOURNAL OF BIOSCIENCES, vol.48, no.4, 2023 (SCI-Expanded)

II. **Athlete presentations and injury frequency by sport at a sports medicine university clinic**
Tahirbegolli B., Dincer S., Gozubuyuk O. B., Degirmenci U., Yildiz S., Vehid S.
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol.58, no.11, pp.1676-1680, 2018 (SCI-Expanded)

III. **Relationship between regular exercise-induced cardiac hypertrophy and micro RNA**
Pala M., Altan M., Sonmez O. F., Mengi M., Dincer Ş., Akbas F., Yildiz M., Kumas M., Esrefoglu M., Metin G.
ACTA PHYSIOLOGICA, vol.221, pp.190, 2017 (SCI-Expanded)

IV. **Effects of a regular exercise program on biochemical parameters of type 2 diabetes mellitus patients**
Dincer S., Altanan M., Terzioglu D., Uslu E., Karsidag K., Batu Ş., Metin G.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, vol.56, no.11, pp.1384-1391, 2016 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

I. **Efficacy of capacitive-resistive therapy on the treatment of myofascial pain – A randomized control trial**
Dinçer Ş., Devran S., Savaş E. Ç., PASİN Ö., Bayraktar B.
Journal of Bodywork and Movement Therapies, vol.38, pp.86-91, 2024 (ESCI)

II. **Exercising with a Surgical Mask is Safe but Decreases Performance in Both Athletic and Non-Athletic Individuals**
YAKAL S., TAŞDEMİR E. N., DİNÇER Ş., DEVRAN S., GÜNVER M. G., ŞAHİNKAYA T., ERER EL M., ALTAN M., METİN G.
KOŞUYOLU HEART JOURNAL, vol.26, no.3, pp.107-114, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

III. **A COMPARISON OF THE EFFECTS OF BALANCE- PROPRIOCEPTION AND AEROBIC EXERCISES ON FUNCTIONAL STATUS, PAIN, AND BALANCE IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA SYNDROME- A RANDOMIZED CONTROLLED STUDY**
YAVUZ H., ŞAHİNKAYA T., Doruk M., ZURE İ. M., DİNÇER Ş., KETENCİ A., METİN G.
JOURNAL OF ISTANBUL FACULTY OF MEDICINE-ISTANBUL TIP FAKULTESI DERGISI, 2023 (ESCI)

IV. **Comparison of effect of kinesio taping versus dry needling on pain intensity shoulder range of motion and upper limb function in patients with myofacial pain syndrome in trapezius muscle: a randomized controlled trial**
Yıldız A., Mustafaoğlu R., Dinçer Ş., Gözübüyük Ö. B., Metin G.
HASEKI TIP BULTENI, vol.60, pp.398-405, 2022 (ESCI)

V. **Inter-rater Reliability of Sports Medicine Physicians to Assess Healthy Individuals' Patellar Tendon with Conventional Ultrasound and Shear-wave Elastography**
Devran S., Dincer Ş., Ekiz O., PASİN Ö., Bayraktar B.
MLTJ-MUSCLES LIGAMENTS AND TENDONS JOURNAL, vol.12, no.3, pp.369-377, 2022 (ESCI)

VI. **A sports injury to keep in mind, exercise band-induced ocular injury: A case report**
Dinçer Ş., Taşdemir E. N., Köksal C., Filik A.
Turkish Journal of Sports Medicine, pp.1-3, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VII. **Comparison of hip abductor strength in pre-professional ballet dancers with and without snapping hip**
KIZILTOPRAK Ş., DİNÇER Ş.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.57, no.2, pp.86-91, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. **Comparison of Quadriceps Exercise Modalities on Pain, Muscle Strength, Function, and Balance in Bilateral Knee Osteoarthritis**
Cokar D., Yildiz S., Sahinkaya T., Dincer Ş., Gozubuyuk O. B., Ozgonenel L.

ISTANBUL MEDICAL JOURNAL, vol.23, no.1, pp.6-11, 2022 (ESCI)

IX. **Effects of Acute Exhaustive Exercise on Oxidant and Antioxidant SystemParameters in Rats with Streptozotocin Induced Diabetes Mellitus**
ŞAHİN A., SÖNMEZ O. F., MENGİ M., ALTAN M., TOPRAK M. S., EKMEKÇİ H., DİNÇER Ş., METİN G., ÇAKAR L.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.55, no.2, pp.131-137, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

X. **Aşırı Antrenman Sendromu**
Dinçer Ş.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.55, no.1, pp.61-68, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

XI. **The Effects of Kinesio Tape Application on Functional Performance Measurements in Young Female Basketball Players with Chronic Ankle Instability**
Berivan Beril Kılıç , Safinaz Yıldız , Türker Şahinkaya , Ömer Batın Gözübüyük , Dinçer Ş.
Journal of sport science, vol.5, no.4, pp.198-206, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XII. **Spor hekimliği polikliniğine başvuran düzenli spor yapmayan bireylerin kas ve iskelet problemlerinin incelenmesi.**
Tahirbegolli B., DİNÇER Ş., YAKAL S., GÖZÜBÜYÜK Ö. B., YILDIZ S.
International Referred Journal of Orthopaedic Traumatology and Sports Medicine, vol.8, no.1, pp.1-13, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. **Effects of A Regular Exercise Program on Life Quality of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus.**
DİNÇER Ş., MENGİ M., YAKAL S., ALGAN SOFYALI S., ALTAN M., KARŞIDAĞ K., METİN G.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.51, no.3, pp.83-93, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. **Miyokardit**
DİNÇER Ş.
in: Sporcu Kalbi, Sertaç Yakal, Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.57-62, 2024

II. **Miyokardit ve Spor Kardiyolojisi**
Dinçer Ş.
in: Spor Kardiyolojisi ve Kalp Damar Hastalıkları, Mustafa Yıldız, Editor, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Yayınevi, İstanbul, pp.43-48, 2023

III. **Tendon Healing and Treatment Rationals**
Dinçer Ş.
in: Türkiye Klinikleri Sports Medicine Special Topics, Doç. Dr. Canan Gönen Aydın, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.127-132, 2022

IV. **Servikal omurga yaralanmaları**
Dinçer Ş., Taşdemir E. N.
in: Sporcularda Omurga Yaralanmaları , Dr. Öğr. Üyesi Bilgehan ÖZTOP, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.7-12, 2021

V. **Skapular Dyskinesis**
Dinçer Ş., Yegin F.
in: Türkiye Klinikleri Sports Medicine Special Topics, Doç. Dr. Sabriye Ercan, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.56-61, 2021

VI. **Zihinsel Engelli Sporcular**
Ayan M. O., DİNÇER Ş., METİN G.
in: Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editor, Güneş Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.723-734, 2021

VII. **Kardiyovasküler Hastalıklarda Egzersiz**
DİNÇER Ş., METİN G.
in: Türkiye Klinikleri Aile Hekimliği-Özel Konular, Kurdak Hatice, Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.74-79, 2020

VIII. **Futbolda Non-steroidal Antiinflamatuar Kullanımı**

Dinçer Ş.
in: Futbol Hekimliği, Ömer Taşer,Bülent Bayraktar, Editor, Nobel Tıp Kitapevi, İstanbul, pp.82-89, 2020

IX. **Cardiovascular System Diseases and Exercise**
Dinçer Ş., Metin G.
in: Türkiye Klinikleri Aile Hekimliği Özel, Doç. Dr. Hatice Kurdak, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.74-79, 2020

X. **Female Athlet Triad**
Dinçer Ş., Köksal C.
in: Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel, Doç. Dr. Şeyhmus Kaplan, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.32-39, 2019

XI. **Spor Yaralanmalarının Önlenmesinde Temel Prensipler**
Dinçer Ş.
in: Bütüncül Tıp- Birinci Basamakta ve Aile Hekimliğinde Güncel Tanı-Tedavi, Aydın Çiftçi,Adem Özkara,Serkan Tursun,Bulut Demirel,Murat Kekilli, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.1744-1748, 2019

XII. **Sporcularda Sıvı Alımı ve Sporcu Performansı**
Dinçer Ş., Metin G.
in: Sporcu Sağlığı ve Performans, Mehmet Ünal, Editor, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul, pp.143-153, 2019

XIII. **Tip 2 Diyabet ve Egzersiz**
Dinçer Ş., Metin G.
in: TÜRKİYE KLİNKLERİ SPOR HEKİMLİĞİ ÖZEL, Prof. Dr. Safinaz Yıldız, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.31-37, 2015

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **EVALUATION OF THE EFFECT OF OBESITY ON THE SIX-MINUTE WALK TEST, QUALITY OF LIFE, AND PHYSICAL ACTIVITY LEVEL**
Dinçer Ş.
INTERNATIONAL TOPKAPI CONGRESS II, İstanbul, Turkey, 20 October - 21 November 2023, pp.96-97

II. **The Comparison of Effectiveness of Dry Needling versus Kinesiotaping for Patients With Miyofascial Pain Syndrome and Fibromyalgia of the Shoulder Girdle: A Randomized Controlled Clinical Trial**
Yıldız A., Mustafaoğlu R., Dinçer Ş., Metin G.
Uluslararası Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Kongresi, İstanbul, Turkey, 19 - 22 April 2018, pp.294-295

III. **SPOR HEKİMLİĞİ POLİKLİNİĞİNE BAŞVURAN FARKLI SPOR BRANŞLARINDAKİ SPORCULARA AİT SOLUNUM FONKSİYON TEST SONUÇLARININ İNCELENMESİ**
Dinçer Ş., Taşdemir E. N., Yakal S., Tahirbegolli B., Metin G.
8. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 12 - 15 May 2022, pp.55-56

IV. **SARKOPENİLİ BİREYLERİN KAS KUVVETİ, DENGE FONKSİYONLARI VE PROPRİYOSEPSİYON BECERİLERİ YÖNÜNDEN İNCELENMESİ**
Nayman N., ŞAHİNKAYA T., DEVRAN S., DİNÇER Ş., KARAN M. A., METİN G.
8. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 12 May 2022

V. **The Impact of COVID-19 Pandemic on the Physical Activity Status and Mental Health of Turkish Dancers**
Dinçer Ş., Kızıltoprak Ş., Tahirbegolli B., Yakal S., Bayraktar B.
International Congress of Sports Medicine, Ankara, Turkey, 3 - 05 December 2021, pp.47

VI. **The effect of wearing a surgical mask during maximal exercise test on cardiopulmonary exercise test parameters**
Yakal S., Taşdemir E. N., Dinçer Ş., Devran S., Şahinkaya T., Erelel M., METİN G.
36th WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, Atina, Greece, 23 - 26 September 2021, vol.74, no.102, pp.65

VII. **Evaluation of trunk asymmetry in school children and adolescent**
Taşdemir E. N., Dinçer Ş., Bayraktar B.

36th WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, Athens, Greece, 23 - 26 September 2021, vol.74, pp.65

VIII. **The Critical Role of Ultrasound in Differential Diagnosis of Ulnar Nerve Instability, A Literature Review and Report of Two Cases**
Gözübüyük Ö. B., Ertuna A., Dinçer Ş.
Turkish Sports Medicine Congress with International Participation, Antalya, Turkey, 22 - 24 March 2019, pp.101-102

IX. **Olgu Sunumu: Nadir Bir Spor Yaralanması; Egzersiz Bandı İlişkili Oküler Yaralanma**
Taşdemir E. N., Köksal C., Dinçer Ş.
Uluslararası Katılılmlı 17. Türk Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Turkey, 22 - 24 March 2019, pp.230

X. **Efficacy of Capasitive-Resistive Therapy on the Treatment of Neck/Upper Trapezius Myofacial Pain: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Study**
Devran S., Savaş E. Ç., Tahirbegolli B., Dinçer Ş.
35th FIMS World Congress of Sports Medicine, Rio De Janeiro, Brazil, 12 September 2013 - 15 September 2018, pp.122

XI. **The Effect of Dry Needling on Pain And Functionality in Athletes with Shoulder Problems**
Yıldız A., Mustafaoğlu R., Dinçer Ş.
III. INES International Education and Social Science Congress 2018, Antalya, Turkey, 28 April - 01 May 2018, pp.598

XII. **Relationship Between Regular Exercise-Induced Cardiac Hypertrophy and MicroRNA**
Pala M., Metin G., Dinçer Ş.
10th EFSMA Congress, Lisbon, Portugal, 16 October - 18 November 2013, pp.31-32

XIII. **Osteoartritli Kadın Hastalarda Kuadriseps Femoris Kasına Uygulanan Farklı İki Egzersiz Tipinin Ağrı, Fonksiyon ve Denge Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması**
Kıssaboylu D., Albayrak Yıldız S., Şahinkaya T., Özgönenel L., Dinçer Ş.
6. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Edirne, Turkey, 18 - 19 May 2017, pp.59-60

XIV. **Aerobik Egzersizle Oluşturulan Kardiyak Hipertrofide Rol Alan Genlerin Belirlenmesi**
Pala M., Altan M., Sönmez O. F., Mengi M., Dinçer Ş., Akbaş F., Yıldız M., Metin G.
6. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Edirne, Turkey, 18 - 19 May 2017, pp.53-54

XV. **Hiperbarik oksijen tedavisinin spor yaralanmalarına bağlı kemik iliği ödemine etkisi.**
Kaplan M. A., Dinçer Ş., Yakal S., Aktaş Ş.
10. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı, İstanbul, Turkey, 07 April 2017, vol.1, pp.14-18

XVI. **Üniversite Hastanesi Spor Hekimliği Polikliniğine Başvuran Sporcu Olmayan Bireylerin Şikayetlerinin Demografik Özellikleri ile Birlikte İncelenmesi**
Dinçer Ş.
15. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Ankara, Turkey, 22 November 2015, pp.16

XVII. **Üniversite Hastanesi Spor Hekimliği Polikliniğine Başvuran Sporcuların Branşlara Göre Spor Yaralanmalarının Frekans Dağılımları**
Tahirbegolli B., Yakal S., Dinçer Ş., Değirmenci U., Gözübüyük Ö. B.
15. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 22 November 2015, pp.15

XVIII. **Effects of Regular Aerobic Exercise on Certain Oxidant and Antioxidant Parameters in Type 2 Diabetes Mellitus Patients**
Dinçer Ş., Terzioğlu D., Mengi M., Batu Ş., Uslu E., Metin G.
8th European Sports Medicine Congress of EFSMA, Strasbourg, France, 25 - 28 September 2013, pp.85-86

XIX. **Effects of Regular Aerobic Exercise on Life of Quality of Type 2 Diabetes Patients**
Dinçer Ş., Mengi M., Algan Sofyalı S., Karşıdağ K., Metin G.
8th European Sports Medicine Congress of EFSMA and SFTS, Strasbourg, France, 25 - 28 September 2013, pp.125

XX. **The Effects of Exercise on P wave Dispersion and Duration in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Who Had Regularly Aerobic Exercise Programme**
Gözübüyük Ö. B., Dinçer Ş., Algan Sofyalı S., Yıldız M., Metin G.
8th European Sports Medicine Congress of EFSMA, Strasbourg, France, 25 September 2013, pp.127-128

XXI. **Investigation of the Relationship Between Breath Retention Time and Blood Parameters in Stroke**

Patients
Yildiz A., Mustafaoglu R., Dincer Ş.
vol.56

Supported Projects

Zübarioğlu T., Aktuğlu Zeybek A. Ç., Kıykım E., Uygur E., Cansever M. Ş., Metin G., Yakal S., Dinçer Ş., Yegin F., TUBITAK Project, Özel Gereksinimi Olan Metabolik Miyopati Tanılı Hastalarda Bireyselleşmiş EgzersizModellerinin Geliştirilmesiyle Spora Katılımlarının Sağlanması (321S360), 2022 - 2024

Metrics

Publication: 51
Citation (WoS): 10
Citation (Scopus): 10
H-Index (WoS): 2
H-Index (Scopus): 1

Awards

Pala M., Dinçer Ş., Metin G., Genç Araştırmacı grup ödülü, E.S.F.M.A.. Avrupa Spor Hekimleri Birliği Federasyonu, May 2017