

Dr.Öğr.Üyesi Şensu DİNÇER

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 212 414 2442](tel:+902124142442) Dahili: 1835

E-posta: sdincer@istanbul.edu.tr

Diğer E-posta: dincersu@gmail.com

Web: <http://aves.istanbul.edu.tr/4521/>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: VIYfNdcAAAAJ

ORCID: 0000-0003-1425-2543

Yoksis Araştırmacı ID: 167087

Eğitim Bilgileri

Tıpta Uzmanlık, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 2008 - 2013

Lisans, Erciyes Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Türkiye 2001 - 2007

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Tıpta Uzmanlık, DÜZENLİ AEROBİK EGZERSİZ PROGRAMININ TİP 2 DİYABETES MELLİTUS HASTALARINDA FİZİKSEL KAPASİTE VE BİYOKİMYASAL PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2013

Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Dahili Tıp Bilimleri, Spor Hekimliği

Verdiği Dersler

Sağlıklı Yaşam; Tip 2 Diyabet ve Egzersiz, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Sporcu Beslenmesi, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Healty Living; Type 2 Diabetes Mellitus and Exercise, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Sports Nutrition, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Healthy Living; Cardiovascular Health and Exercise, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Sağlıklı Yaşam; Kardiyovasküler Hastalıklardan Korunma, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Spor Yaralanmalarında Epidemiyoloji Önleyici Tedbirler, Yüksek Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Sporda Beslenme, Yüksek Lisans, 2016 - 2017

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Deep phenotyping of miRNAs in exercise-induced cardiac hypertrophy and fibrosis**
Pala M., Gorucu Yilmaz S., Altan M., SÖNMEZ O., Dincer Ş., Mengi M., Karabulut A., Tecellioglu F. S., AKBAŞ F., YILDIZ M., et al.
JOURNAL OF BIOSCIENCES, cilt.48, sa.4, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Athlete presentations and injury frequency by sport at a sports medicine university clinic**
Tahirbegolli B., Dincer S., Gozubuyuk O. B., Degirmenci U., Yildiz S., Vehid S.
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, cilt.58, sa.11, ss.1676-1680, 2018 (SCI-Expanded)
- III. **Relationship between regular exercise-induced cardiac hypertrophy and micro RNA**
Pala M., Altan M., Sonmez O. F., Mengi M., Dincer Ş., Akbas F., Yildiz M., Kumas M., Esrefoglu M., Metin G.
ACTA PHYSIOLOGICA, cilt.221, ss.190, 2017 (SCI-Expanded)
- IV. **Effects of a regular exercise program on biochemical parameters of type 2 diabetes mellitus patients**
Dincer S., Altan M., Terzioglu D., Uslu E., Karsidag K., Batu Ş., Metin G.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, cilt.56, sa.11, ss.1384-1391, 2016 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Efficacy of capacitive-resistive therapy on the treatment of myofascial pain – A randomized control trial**
Dinçer Ş., Devran S., Savaş E. Ç., PAŞİN Ö., Bayraktar B.
Journal of Bodywork and Movement Therapies, cilt.38, ss.86-91, 2024 (ESCI)
- II. **Exercising with a Surgical Mask is Safe but Decreases Performance in Both Athletic and Non-Athletic Individuals**
YAKAL S., TAŞDEMİR E. N., DİNÇER Ş., DEVRAN S., GÜNVER M. G., ŞAHİNKAYA T., EREREL M., ALTAN M., METİN G.
KOŞUYOLU HEART JOURNAL, cilt.26, sa.3, ss.107-114, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **A COMPARISON OF THE EFFECTS OF BALANCE- PROPRIOCEPTION AND AEROBIC EXERCISES ON FUNCTIONAL STATUS, PAIN, AND BALANCE IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA SYNDROME- A RANDOMIZED CONTROLLED STUDY**
YAVUZ H., ŞAHİNKAYA T., Doruk M., ZURE İ. M., DİNÇER Ş., KETENCİ A., METİN G.
JOURNAL OF ISTANBUL FACULTY OF MEDICINE-ISTANBUL TIP FAKULTESİ DERGİSİ, 2023 (ESCI)
- IV. **Comparison of effect of kinesio taping versus dry needling on pain intensity shoulder range of motion and upper limb function in patients with myofascial pain syndrome in trapezius muscle: a randomized controlled trial**
Yıldız A., Mustafaoğlu R., Dinçer Ş., Gözübüyük Ö. B., Metin G.
HASEKİ TIP BULTENİ, cilt.60, ss.398-405, 2022 (ESCI)
- V. **Inter-rater Reliability of Sports Medicine Physicians to Assess Healthy Individuals' Patellar Tendon with Conventional Ultrasound and Shear-wave Elastography**
Devran S., Dincer Ş., Ekiz O., PAŞİN Ö., Bayraktar B.
MLTJ-MUSCLES LIGAMENTS AND TENDONS JOURNAL, cilt.12, sa.3, ss.369-377, 2022 (ESCI)
- VI. **Akılda tutulması gereken bir spor yaralanması, egzersiz bandı ilişkili oküler yaralanma: Olgu sunumu**
Dinçer Ş., Taşdemir E. N., Köksal C., Filik A.
Turkish Journal of Sports Medicine, ss.1-3, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **Comparison of hip abductor strength in pre-professional ballet dancers with and without snapping hip**
KIZILTOPRAK Ş., DİNÇER Ş.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.57, sa.2, ss.86-91, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Comparison of Quadriceps Exercise Modalities on Pain, Muscle Strength, Function, and Balance in Bilateral Knee Osteoarthritis**
Cokar D., Yildiz S., Sahinkaya T., Dincer Ş., Gozubuyuk O. B., Ozgonenel L.
ISTANBUL MEDICAL JOURNAL, cilt.23, sa.1, ss.6-11, 2022 (ESCI)

- IX. **Effects of Acute Exhaustive Exercise on Oxidant and Antioxidant SystemParameters in Rats with Streptozotocin Induced Diabetes Mellitus**
ŞAHİN A., SÖNMEZ O. F., MENGİ M., ALTAN M., TOPRAK M. S., EKMEKÇİ H., DİNÇER Ş., METİN G., ÇAKAR L.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.55, sa.2, ss.131-137, 2020 (Hakemli Dergi)
- X. **Aşırı Antrenman Sendromu**
Dinçer Ş.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.55, sa.1, ss.61-68, 2019 (Hakemli Dergi)
- XI. **The Effects of Kinesio Tape Application on Functional Performance Measurements in Young Female Basketball Players with Chronic Ankle Instability**
Berivan Beril Kılıç , Safinaz Yıldız , Türker Şahinkaya , Ömer Batın Gözübüyük , Dinçer Ş.
Journal of sport science, cilt.5, sa.4, ss.198-206, 2017 (Hakemli Dergi)
- XII. **Spor hekimliği polikliniğine başvuran düzenli spor yapmayan bireylerin kas ve iskelet problemlerinin incelenmesi.**
Tahirbegolli B., DİNÇER Ş., YAKAL S., GÖZÜBÜYÜK Ö. B., YILDIZ S.
International Referred Journal of Orthopaedic Traumatology and Sports Medicine, cilt.8, sa.1, ss.1-13, 2016 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Effects of A Regular Exercise Program on Life Quality of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus.**
DİNÇER Ş., MENGİ M., YAKAL S., ALGAN SOFYALI S., ALTAN M., KARŞIDAĞ K., METİN G.
Turkish Journal of Sports Medicine, cilt.51, sa.3, ss.83-93, 2016 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Miyokardit**
DİNÇER Ş.
Sporcu Kalbi, Sertaç Yakal, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.57-62, 2024
- II. **Miyokardit ve Spor Kardiyolojisi**
Dinçer Ş.
Spor Kardiyolojisi ve Kalp Damar Hastalıkları, Mustafa Yıldız, Editör, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Yayınevi, İstanbul, ss.43-48, 2023
- III. **Tendon İyileşmesi ve Tedavi Protokollerinin Gerekçesi**
Dinçer Ş.
Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel, Doç. Dr. Canan Gönen Aydın, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.127-132, 2022
- IV. **Servikal omurga yaralanmaları**
Dinçer Ş., Taşdemir E. N.
Sporcularda Omurga Yaralanmaları , Dr. Öğr. Üyesi Bilgehan ÖZTOP, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.7-12, 2021
- V. **Skapular Diskinezi**
Dinçer Ş., Yegin F.
Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel, Doç. Dr. Sabriye Ercan, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.56-61, 2021
- VI. **Zihinsel Engelli Sporcular**
Ayan M. O., DİNÇER Ş., METİN G.
Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editör, Güneş Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.723-734, 2021
- VII. **Kardiyovasküler Hastalıklarda Egzersiz**
DİNÇER Ş., METİN G.
Türkiye Klinikleri Aile Hekimliği-Özel Konular, Kurdak Hatice, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.74-79, 2020
- VIII. **Futbolda Non-steroidal Antiinflatuar Kullanımı**
Dinçer Ş.

Futbol Hekimliği, Ömer Taşer, Bülent Bayraktar, Editör, Nobel Tıp Kitapevi, İstanbul, ss.82-89, 2020

IX. Kardiyovasküler Hastalıklarda Egzersiz

Dinçer Ş., Metin G.

Türkiye Klinikleri Aile Hekimliği Özel, Doç. Dr. Hatice Kurdak, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.74-79, 2020

X. Kadın Sporcu Üçlemesi

Dinçer Ş., Köksal C.

Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel, Doç. Dr. Şeyhmus Kaplan, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.32-39, 2019

XI. Spor Yaralanmalarının Önlenmesinde Temel Prensipler

Dinçer Ş.

Bütüncül Tıp- Birinci Basamakta ve Aile Hekimliğinde Güncel Tanı-Tedavi, Aydın Çiftçi, Adem Özkar, Serkan Tursun, Bulut Demirel, Murat Kekilli, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.1744-1748, 2019

XII. Sporcularda Sıvı Alımı ve Sporcu Performansı

Dinçer Ş., Metin G.

Sporcu Sağlığı ve Performans, Mehmet Ünal, Editör, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.143-153, 2019

XIII. Tip 2 Diyabet ve Egzersiz

Dinçer Ş., Metin G.

TÜRKİYE KLİNİKLERİ SPOR HEKİMLİĞİ ÖZEL, Prof. Dr. Safnaz Yıldız, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.31-37, 2015

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. EVALUATION OF THE EFFECT OF OBESITY ON THE SIX-MINUTE WALK TEST, QUALITY OF LIFE, AND PHYSICAL ACTIVITY LEVEL

Dinçer Ş.

INTERNATIONAL TOPKAPI CONGRESS II, İstanbul, Türkiye, 20 Ekim - 21 Kasım 2023, ss.96-97

II. The Comparison of Effectiveness of Dry Needling versus Kinesiotaping for Patients With Myofascial Pain Syndrome and Fibromyalgia of the Shoulder Girdle: A Randomized Controlled Clinical Trial

Yıldız A., Mustafaoğlu R., Dinçer Ş., Metin G.

Uluslararası Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Kongresi, İstanbul, Türkiye, 19 - 22 Nisan 2018, ss.294-295

III. SPOR HEKİMLİĞİ POLİKLİNİĞİNE BAŞVURAN FARKLI SPOR BRANŞLARINDAKİ SPORCULARA AİT SOLUNUM FONKSİYON TEST SONUÇLARININ İNCELENMESİ

Dinçer Ş., Taşdemir E. N., Yakal S., Tahirbegolli B., Metin G.

8. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 - 15 Mayıs 2022, ss.55-56

IV. SARKOPENİLİ BİREYLERİN KAS KUVVETİ, DENGE FONKSİYONLARI VE PROPRIYOSEPSİYON BECERİLERİ YÖNÜNDEN İNCELENMESİ

Nayman N., ŞAHİNKAYA T., DEVRAN S., DİNÇER Ş., KARAN M. A., METİN G.

8. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 Mayıs 2022

V. The Impact of COVID-19 Pandemic on the Physical Activity Status and Mental Health of Turkish Dancers

Dinçer Ş., Kızıltoprak Ş., Tahirbegolli B., Yakal S., Bayraktar B.

International Congress of Sports Medicine, Ankara, Türkiye, 3 - 05 Aralık 2021, ss.47

VI. The effect of wearing a surgical mask during maximal exercise test on cardiopulmonary exercise test parameters

Yakal S., Taşdemir E. N., Dinçer Ş., Devran S., Şahinkaya T., Erelel M., METİN G.

36th WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, Atina, Yunanistan, 23 - 26 Eylül 2021, cilt.74, sa.102, ss.65

VII. Evaluation of trunk asymmetry in school children and adolescent

Taşdemir E. N., Dinçer Ş., Bayraktar B.

36th WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, Athens, Yunanistan, 23 - 26 Eylül 2021, cilt.74, ss.65

- VIII. **The Critical Role of Ultrasound in Differential Diagnosis of Ulnar Nerve Instability, A Literature Review and Report of Two Cases**
Gözübüyük Ö. B., Ertuna A., Dinçer Ş.
Turkish Sports Medicine Congress with International Participation, Antalya, Türkiye, 22 - 24 Mart 2019, ss.101-102
- IX. **Olgu Sunumu: Nadir Bir Spor Yaralanması; Egzersiz Bandı İlişkili Oküler Yaralanma**
Taşdemir E. N., Köksal C., Dinçer Ş.
Uluslararası Katılımlı 17. Türk Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 22 - 24 Mart 2019, ss.230
- X. **Efficacy of Capacitive-Resistive Therapy on the Treatment of Neck/Upper Trapezius Myofascial Pain: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Study**
Devran S., Savaş E. Ç., Tahirbegolli B., Dinçer Ş.
35th FIMS World Congress of Sports Medicine, Rio De Janeiro, Brezilya, 12 Eylül 2013 - 15 Eylül 2018, ss.122
- XI. **The Effect of Dry Needling on Pain And Functionality in Athletes with Shoulder Problems**
Yıldız A., Mustafaoglu R., Dinçer Ş.
III. INES International Education and Social Science Congress 2018, Antalya, Türkiye, 28 Nisan - 01 Mayıs 2018, ss.598
- XII. **Relationship Between Regular Exercise-Induced Cardiac Hypertrophy and MicroRNA**
Pala M., Metin G., Dinçer Ş.
10th EFSMA Congress, Lisbon, Portekiz, 16 Ekim - 18 Kasım 2013, ss.31-32
- XIII. **Osteoartritli Kadın Hastalarda Kuadriseps Femoris Kasına Uygulanan Farklı İki Egzersiz Tipinin Ağrı, Fonksiyon ve Denge Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması**
Kıssaboylu D., Albayrak Yıldız S., Şahinkaya T., Özgönel L., Dinçer Ş.
6. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Edirne, Türkiye, 18 - 19 Mayıs 2017, ss.59-60
- XIV. **Aerobik Egzersizle Oluşturulan Kardiyak Hipertrofide Rol Alan Genlerin Belirlenmesi**
Pala M., Altan M., Sönmez O. F., Mengi M., Dinçer Ş., Akbaş F., Yıldız M., Metin G.
6. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Edirne, Türkiye, 18 - 19 Mayıs 2017, ss.53-54
- XV. **Hiperbarik oksijen tedavisinin spor yaralanmalarına bağlı kemik iliği ödeme etkisi.**
Kaplan M. A., Dinçer Ş., Yakal S., Aktaş Ş.
10. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Toplantısı, İstanbul, Türkiye, 07 Nisan 2017, cilt.1, ss.14-18
- XVI. **Üniversite Hastanesi Spor Hekimliği Polikliniğine Başvuran Sporcu Olmayan Bireylerin Şikayetlerinin Demografik Özellikleri ile Birlikte İncelenmesi**
Dinçer Ş.
15. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Ankara, Türkiye, 22 Kasım 2015, ss.16
- XVII. **Üniversite Hastanesi Spor Hekimliği Polikliniğine Başvuran Sporcuların Branşlara Göre Spor Yaralanmalarının Frekans Dağılımları**
Tahirbegolli B., Yakal S., Dinçer Ş., Değirmenci U., Gözübüyük Ö. B.
15. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 - 22 Kasım 2015, ss.15
- XVIII. **Effects of Regular Aerobic Exercise on Certain Oxidant and Antioxidant Parameters in Type 2 Diabetes Mellitus Patients**
Dinçer Ş., Terzioğlu D., Mengi M., Batu Ş., Uslu E., Metin G.
8th European Sports Medicine Congress of EFSMA, Strasbourg, Fransa, 25 - 28 Eylül 2013, ss.85-86
- XIX. **Effects of Regular Aerobic Exercise on Life of Quality of Type 2 Diabetes Patients**
Dinçer Ş., Mengi M., Algan Sofyalı S., Karşıdağ K., Metin G.
8th European Sports Medicine Congress of EFSMA and SFTS, Strasbourg, Fransa, 25 - 28 Eylül 2013, ss.125
- XX. **The Effects of Exercise on P wave Dispersion and Duration in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Who Had Regularly Aerobic Exercise Programme**
Gözübüyük Ö. B., Dinçer Ş., Algan Sofyalı S., Yıldız M., Metin G.
8th European Sports Medicine Congress of EFSMA, Strasbourg, Fransa, 25 Eylül 2013, ss.127-128
- XXI. **Investigation of the Relationship Between Breath Retention Time and Blood Parameters in Stroke Patients**
Yıldız A., Mustafaoglu R., Dincer Ş.
cilt.56

Desteklenen Projeler

Zübarioğlu T., Aktuğlu Zeybek A. Ç., Kıyıkım E., Uygur E., Cansever M. Ş., Metin G., Yakal S., Dinçer Ş., Yegin F., TÜBİTAK Projesi, Özel Gereksinimi Olan Metabolik Miyopati Tanılı Hastalarda Bireyselleşmiş Egzersiz Modellerinin Geliştirilmesiyle Spora Katılımlarının Sağlanması (321S360), 2022 - 2024

Metrikler

Yayın: 51

Atıf (WoS): 10

Atıf (Scopus): 10

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 1

Ödüller

Pala M., Dinçer Ş., Metin G., Genç Araştırmacı grup ödülü, E.S.F.M.A.. Avrupa Spor Hekimleri Birliği Federasyonu, Mayıs 2017